



Institut für
Hypno-Systemische Beratung
in Kaiserslautern

Stefan Hammel

Online-Ausbildungsseminare 2020/21
live und lebendig

Therapeutisches Erzählen
Therapeutisches Modellieren
Therapeutische Hypnose

Therapie, Coaching und Supervision
Professionell per Skype, Zoom und Telefon

hypnotherapeutisch und systemisch fundiert

Leben in der Krise –
Aufblühen
statt eintrocknen!

Inhaltsverzeichnis

1. Seminare, Workshops, Vorträge

1.1 Ausbildungsreihe Hypno-Systemische Therapie in Kaiserslautern	2
Konzept	2
Die Seminarreihe in Stichworten	3
Themen & Termine 2020/21	3
Vorschau 2021/22	5
1.2 Aufbauausbildung Hypno-Systemische Therapie in Kaiserslautern	6
Konzept	6
Die Seminarreihe in Stichworten	7
Themen & Termine 2020-22	7
Rückmeldungen von Teilnehmenden zu den Online-Seminaren	8
1.3 Seminare an anderen Ausbildungsorten	10
Aktuelle Schwerpunkte	10
Orte, Themen & Termine	13
1.4 Kongress-Workshops	16
Aktuelle Schwerpunkte	16
Orte, Themen & Termine	21
1.5 Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens	22
Geschichten für das Leben!	22
Referentinnen und Referenten	23
Themen	23
Konditionen	23

2. Beratung, Begegnung, Begleitung

2.1 Therapie	25
2.2 Coaching, Führungstraining, Team- und Unternehmensentwicklung	25
2.3 Einzel- und Teamsupervision	25

3. Produkte

3.1 Bücher und E-Books	26
3.2 Hörbücher	32
3.3 Therapiespiele	34
3.4 Bücher und Medien in anderen Sprachen	36
3.5 Seminar-Videos & Audios	40
Ausbildungsreihen	40
Einzelseminare	47
Kongress- Workshops	48
Erzählfestival	52
Videos von Therapiesitzungen	56
3.6 Geschichtenpostkarten	58
3.7 Meditationskissen	59

4. Kostenlose Angebote

4.1 Fernseh- und Radiointerviews, Kurzvideos	62
4.2 Therapeutische Geschichten zum Nachlesen	62
4.3 Therapeutische Geschichten zum Sehen und Hören	62
4.4 Newsletter	62
4.5 Soziale Netzwerke	62



Liebe Leserin, lieber Leser,

von einer Vollbremsung der Wirtschaft ist seit dem Beginn der Corona-Krise immer wieder die Rede. Das öffentliche Leben stehe fast still, der Kulturbetrieb sei praktisch eingestellt.

Das ist das eine. Ich beobachte aber noch etwas anderes. Ich beobachte, dass an einigen Orten befreiende Ruhe einkehrt, dass der Fluglärm und die Autobahngeräusche nachgelassen haben, dass die Luft sauberer ist, dass manche Menschen eine großartige neue Kreativität an den Tag legen, dass die digitale Kommunikation bunter und lebendiger wird, dass manche Menschen sich mehr als vorher nach einander erkundigen, dass mancherorts eine früher ungekannte Solidarität entsteht, dass manche Menschen wärmer, empathischer, authentischer miteinander reden, dass manche Menschen überlegen, wie sie nach dieser Krise anders miteinander und mit der Natur leben wollen... Mich interessiert daher nicht, wie wir die Vollbremsung hinkriegen. Mich interessiert, wie wir in die Kurve gehen, ohne zu schleudern.

Einige Gedanken dazu aus meiner ganz persönlichen Perspektive. Seit Ende März biete ich alle Seminare als Online-Seminare an. Die ersten Erfahrungen damit sind sehr, sehr gut. Ich gebe zu, dass ich Lampenfieber hatte. Ich wusste nicht, ob es funktioniert, ob mein erstes Online-Seminar auch mein letztes sein könnte. Umso überraschter war ich, wie lebendig sich der Wechsel von Plenums- und Kleingruppensitzungen, von Theorie-Inputs, praktischen Übungen und Auswertungsgesprächen gestaltete. Die Ideensammlung am Whiteboard, Arbeitsergebnisse und Übungsblätter austeilen, Powerpoint, Pausengespräche, Diskussionen – es war einfach unkompliziert. Die Teilnehmer konnten eine individuelle Videodokumentation ihres Seminars einschließlich der Kleingruppenübungen machen und so die Inhalte später noch einmal nachschauen, nachhören und nacharbeiten. Vorher war ich skeptisch, jetzt bin ich es nicht mehr. Ich glaube, den Teilnehmern ging es ähnlich.

So geht nun die Kaiserslauterer Ausbildung nahtlos weiter, und soweit die auswärtigen Anbieter das möchten, werde ich die Auswärts-Seminare ebenfalls im Online-Format stattfinden lassen. Mit der Internationalen Hochschule Liebenzell haben wir schon einen Seminartag „Therapeutisches Erzählen“ in dieser Form geplant. Mit den anderen Anbietern bin ich im Gespräch darüber und gehe davon aus, dass in den nächsten Tagen oder Wochen „Grünes Licht“ dafür gibt.

Auch die Therapien, Coachings und Supervisionen beim Institut für Hypno-Systemische Beratung sind seit Anfang April auf Video- und Telefonberatung umgestellt. „Dann brauchen wir ja gar nicht mehr warten, bis mein Sohn aus Österreich kommt und mein Mann auch da ist!“, rief eine Frau am Telefon, als wir einen Termin für die Familientherapie suchten, bei dem tatsächlich alle können. Die neue Zeit kann, wenn wir die Kurve kriegen, auch Vorteile haben.

In diesem Sinne grüßt euch herzlich

Stefan Hammel



Institut für Hypno-Systemische Beratung in Kaiserslautern – das Angebot

1. Seminare, Workshops, Vorträge

1.1 Ausbildungsreihe Hypno-Systemische Therapie in Kaiserslautern

Für 2020/21 sind in Kaiserslautern die folgenden Seminare mit Stefan Hammel geplant - während der Coronaphase als live gehaltene Online-Seminare mit Demos, digitalen Arbeitsblättern, Live-Übungen in Kleingruppen, Feedbackrunden und allem, was dazugehört. Obwohl die Seminare schwerpunktmäßig als Ausbildungsreihe organisiert sind, ist auch ein Besuch einzelner Seminare möglich. Teilnehmen können außer Therapeuten (Ärzten, Psychologinnen, Heilpraktikern) auch Angehörige thematisch verwandter Berufe (Seelsorgerinnen, Sozialarbeiter, Coaches, Pädagoginnen, Erzieher, Altenpflegerinnen, Hospizhelfer, Heilerziehungspfleger, Krankenschwestern, etc.).

Konzept

Einjährige Intensivausbildung in 3 Blocks à 4 Wochenenden (36 Tage):

- Therapeutisches Erzählen (4WE)
- Therapeutisches Modellieren (4WE)
- Therapeutische Hypnose (4WE)

Vermittelt und eingeübt werden Hypnotherapie nach den Verfahren Milton Ericksons, systemische und hypnosystemische Haltungen und Methoden, Therapeutisches Erzählen und Therapeutisches Modellieren.

Die praxisbezogene Therapieausbildung mit Live-Therapie, Demonstrationen, vielen Übungen und Teilnehmersupervision richtet sich an Menschen in heilkundlichen, therapeutischen und beratenden Berufen. Geschult wird die Wahrnehmung und Nutzung von Körpersprache, Stimme und verbalen Implikationen, etwa in Metaphern und im Gebrauch einer sorgfältigen Sprache. Mehrebenen-Kommunikation sowie Haltungen und Techniken der Utilisation spielen eine zentrale Rolle in den Seminaren. Grundlage der Arbeit ist eine Ethik, die die Ziele und Bedürfnisse sowie die Andersartigkeit des Anderen in den Mittelpunkt stellt.

Der Einstieg ist zu jedem der drei Blocks möglich, nach Rücksprache auch zu anderen als den jeweiligen Einstiegsseminaren. Die Ausbildung kann auch über einen längeren Zeitraum als ein Jahr gestreckt werden.

Die Ausbildung ist für Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten von der Ärztekammer Pfalz zertifiziert und mit 30 Punkten pro Wochenende bewertet.

Die Seminarreihe in Stichworten

Ort:	hsb, Kieferberg 25, 67659 Kaiserslautern.
Umfang:	1 bis 12 WE / 3-36 Tage pro Jahr, WE je 24 x 45 min, Fr 14 h - So 14 h
Zeit:	Beginn im Oktober, Februar oder Juni
Dauer:	12 Seminare in 1-3 Jahren
Leitung:	Stefan Hammel
Kosten:	360 Euro je Seminar. Rabatte für Vorauszahlung mehrerer Seminare auf Anfrage.
Zertifizierung:	Institut für Hypno-Systemische Beratung in Kaiserslautern bzw. Ärztekammer Pfalz
Anmeldung:	stefan.hammel@hsb-westpfalz.de
Unterkunft:	ÜF im Institut für bis zu 5 Personen oder Hotelübernachtung in unmittelbarer Nähe

Themen & Termine 2020/21:

Therapeutisches Erzählen – wache narrative Hypnotherapie

- 14.-16.2.2020** Seminar 1: Grundtechniken, Arbeit mit Metaphern der Klienten, spontane Geschichten
27.-29.3.2020 Seminar 2: Probleme trennen, Lösungen verbinden: Ver- und entknüpfendes Erzählen
17.-19.4.2020 Seminar 3: Innere Landschaften und Landkarten
15.-17.5.2020 Seminar 4: Therapeutische Geschichten entwickeln

Therapeutisches Modellieren – „Stühlespiele“ und „Grüße an die Seele“

- 5.-7.6.2020** Seminar 1: Subtraktion, Addition und Transformation von Lebensmöglichkeiten
3.-5.7.2020 Seminar 2: Dramaturgie, Formung und Stabilisieren von Zielerleben.
21.-23.8.2020 Seminar 3: Arbeit mit Symbolfiguren und „Grüßen an das Unbewusste“
18.-20.9.2020 Seminar 4: Paar- und Familientherapie, Arbeit mit Teams und Gruppen.

Therapeutische Hypnose – Hypnotherapie nach den Verfahren Milton Ericksons

- 9.-11.10.2020** Seminar 1: Trance, Rapport und Suggestion
20.-22.11.2020 Seminar 2: Therapieaufbau und Anamnese
11.-13.12.2020 Seminar 3: Utilisation und Entwicklung therapeutischer Interventionen
15.-17.1.2021 Implikationen und Mehrebenenkommunikation



Morbus Feivel

Die Stadt Chelm wurde zur Brutstätte einer seltsamen Epidemie. Und das kam so. Angesichts der vielen und vielfältigen Erkrankungen in seiner Stadt bedachte Feivel der Arzt einmal, wie viel schneller und leichter es in Anbetracht der wenigen wirklich gesunden Bürger sein dürfte, anstatt zu untersuchen, welcher der Bürger an welcher Krankheit litt, umgekehrt festzustellen, wer von einer Gesundheit befallen sei und, damit die Arbeit nicht unangemessen einfach würde, von welcher Art seine Gesundheit sei. Bei einem Patienten, der keinen Beinbruch hatte, stellte er eine Knochengesundheit fest, bei einem weiteren eine Herzgesundheit, bei einem dritten eine schwere Hautgesundheit, und so fort.

Bei Schlemihl stellte er eine unentzündliche Gesundheit des Zahnfleisches fest. Auf Schlemihls Nachfrage, was das sei, murmelte der Arzt, der sich bereits seinem nächsten Patienten zugewandt hatte: „Morbus Feivel, Krankheitszerfall im fortgeschrittenen Stadium.“ Schlemihl verstand nicht genau die Bedeutung dieser Worte. Er wollte jedoch seine Unwissenheit nicht durch Nachfragen offenbaren, und so ließ er die Diagnose auf sich beruhen. Als seine Frau ihn zuhause fragte, was der Arzt bei ihm festgestellt hätte, antwortete er knapp: „Ansteckende Gesundheit“. Schlemihls Frau wunderte sich, wie es möglich sei, dass sie und die Kinder, obwohl sie doch auf engstem Raum mit Schlemihl zusammen lebten, noch erkältet seien. Als sie Feivel fragte, klärte er sie auf: „Das liegt an der Inkubationszeit. Diese Art der Infektion bricht erst einige Tage nach ihrer Übertragung voll aus.“ Tatsächlich begannen Schlemihls Frau und Kinder am folgenden Tag in raschen Schritten zu gesunden. „Wir haben eine ansteckende Gesundheit“, erklärten sie ihren Nachbarn. „Wir haben uns bei Schlemihl angesteckt.“ In den nächsten Tagen wurden auch die Nachbarn von der Gesundheit ergriffen. Von da aus breitete sich der Morbus Feivel in Windeseile in der ganzen Stadt aus. Bald kamen Bürger aus dem Umland, um sich mit Schlemihls Seuche zu anstecken. Am Ende war das ganze Land von ihr infiziert. So jedenfalls erzählt es Schlemihl.

(S. Hammel, Handbuch des therapeutischen Erzählens, S. 54)

Vorschau 2021/22

Therapeutisches Erzählen

19.-21.2.2021 Seminar 1: Grundtechniken, Arbeit mit Metaphern der Klienten, spontane Geschichten

19.-21.3.2021 Seminar 2: Probleme trennen, Lösungen verbinden: Ver- und entknüpfendes Erzählen

16.-18.4.2021 Seminar 3: Innere Landschaften und Landkarten

14.-16.5.2021 Seminar 4: Therapeutische Geschichten entwickeln

Therapeutisches Modellieren

18.-20.6.2021 Seminar 1: Subtraktion, Addition und Transformation von Lebensmöglichkeiten

16.-18.7.2021 Seminar 2: Dramaturgie, Formung und Stabilisieren von Zielerleben.

27.-29.8.2021 Seminar 3: Arbeit mit Symbolfiguren und „Grüßen an das Unbewusste“

17.-19.9.2021 Seminar 4: Paar- und Familientherapie, Arbeit mit Teams und Gruppen.

Therapeutische Hypnose

15.-17.10.2021 Seminar 1: Trance, Rapport und Suggestion

19.-21.11.2021 Seminar 2: Therapieaufbau und Anamnese

10.-12.12.2021 Seminar 3: Utilisation und Entwicklung therapeutischer Interventionen

21.-23.01.2022 Seminar 4: Implikationen und Mehrebenenkommunikation

Kurzfristige Änderungen und Anpassungen entsprechend den Schwerpunkten und Interessen der Teilnehmenden sind möglich.



1.2 Aufbauausbildung Hypno-Systemische Therapie

Teilnahmevoraussetzung für die Seminare der Aufbauausbildung ist der Besuch aller Seminare der Basisausbildung (1.1).

Konzept

Dreijährige Weiterbildung zur Vermittlung hypno-systemischer Fertigkeiten als Trainer / Ausbilder
Drei Blocks in 3 Jahren mit je vier viertägigen Seminaren (16 Tage pro Jahr, 48 Tage gesamt):

- Therapeutisches Modellieren (16 Tage)
- Therapeutische Hypnose (16 Tage)
- Therapeutisches Erzählen (16 Tage)

In jeden Block ist ein Praxisseminar zu einem therapeutischen Schwerpunktthema integriert. Ziel der Ausbildung ist es, Berater, Coaches, Seelsorger und Therapeuten zu befähigen, hypno-systemische Arbeitsweisen und dazugehörigen Denk- und Werthaltungen an Kollegen weiterzuvermitteln.

Vertieft werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den Themen der drei Blocks und zu Therapeutischen Kernbereichen wie Trauma, Trauer, Depression, Angst, Sucht und Zwang. Vermittelt werden verbale und non-verbale Fertigkeiten zur Mehrebenenkommunikation (Metaphorik, Syntax, Stimme, Körpersprache) und Therapeutischen Utilisation (Nutzen von Elementen der Ausgangslage für die Zielsituation des Klienten).

Die Zertifizierung der Seminare ist bei der zuständigen Ärztekammer beantragt.

Die Seminarreihe in Stichworten

Ort:	hsb, Kieferberg 25, 67659 Kaiserslautern
Umfang:	3 Jahre in je 4 Viertagesblocks (3x16 Tage), 32 x 45 min, Do 15 Uhr bis So 14 Uhr. Das Belegen einzelner Jahresblocks ist möglich.
Zeit:	Beginn September, Seminare vierteljährlich
Kurzform:	Das Absolvieren in 3-Tagesblocks (ohne Supervisionstag) ist in bestimmten Fällen möglich.
Leitung:	Stefan Hammel
Kosten:	480 € je Seminar (Kurzform 360 €). Rabatte auf Anfrage.
Zertifizierung:	Institut für Hypno-Systemische Beratung bzw. Ärztekammer
Unterkunft:	ÜF in Räumen des Instituts für ca. 5 Personen möglich

Themen & Termine 2020-2022

Therapeutisches Modellieren (2020/21):

10.-13.9.2020: Addition, Subtraktion, Transformation

3.-6.12.2020: Dramaturgie, Besondere Figuren

4.-7.3.2021: Paare, Familien, Teams

24.-27.6.2021: Themenseminar: Psychosomatik

Therapeutische Hypnose (2021/22):

9.-12.9.2021: Trance, Rapport, Suggestion, ethische und methodische Grundlagen

2.-4.12.2021: Aufbau einer Therapiesitzung. Anamnese, Ziel und Auftrag, Tranceskripte

24.-27.3.2022: Implikation (verbal, nonverbal), Mehrebenenkommunikation, Utilisatio

2.-5.6.2022: Themenseminar: Trauma

Rückmeldungen von Teilnehmenden zu den Online-Seminaren in Kaiserslautern

„Nochmal ein großes Dankeschön für das Seminar - und für deine Mühe. Ich glaube, du hast es wieder geschafft, dass wir alle uns wirklich willkommen gefühlt haben. Und was den Austausch angeht, konnte diese Form - glaub ich - sogar punkten. Aus irgendeinem Grund war die Beteiligung sehr lebendig - und ich fühlte mich am Ende noch etwas kompetenter als nach früheren Seminaren. Weil ich diese neue Form nicht nur als eine brauchbare, sondern sogar als eine gute Alternative sehe, kannst du meine Kontaktdaten gerne an potentielle Teilnehmer weitergeben, die wegen des Formats vielleicht zögern und gerne ein Teilnehmer-Feedback hätten. Ich freu mich schon auf die Fortsetzung.“

(Birgit Kluge, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnotherapeutin, Berlin)

„Ich habe das erste Online-Seminar sehr genossen. Es war inhaltlich dicht, gehaltvoll und für meine Beratungspraxis so hilfreich wie inspirierend. Der Umgang mit der Technik (Zoom) erwies sich als erstaunlich einfach, so dass ich schon nach kurzer Zeit völlig ins Seminar eintauchen konnte. Die Übungen in den Gruppen fühlten sich intensiv und „echt“ an, der Unterschied zur sonstigen physischen Präsenz im Seminar war nach meinem Empfinden überraschend gering. Für mich als Schweizerin war es zudem schön, dass ich mir den weiten Weg nach Kaiserslautern diesmal sparen konnte. Vom gemütlichen Arbeitsplatz zu Hause aus am Seminar teilnehmen zu können, hat auch etwas für sich. Mein Fazit nach drei Tagen online-Seminar? Ich fühle mich wie jemand, der gerade eine reich gefüllte Geschenkbox in Empfang nehmen konnte. Eine Box, die mit methodischen und theoretischen Inputs ausgestattet ist, mit wichtigen Erfahrungen aus den Übungen, neuen Interventionen für die Beratungspraxis, hilfreichen supervisorischen Tipps und mit der einen oder andern Überraschung, die ich erst noch auspacken werde... Interessierten kannst du meine Kontaktdaten gerne weitergeben.“

(Patricia Dean, lic. phil., Beraterin und Coach, Aarau / Schweiz)

„Für mich war das Online-Seminar überraschend gut, obwohl ich anfangs skeptisch war. Es war fast wie live, sogar Gefühle kamen rüber. Stefan hat es wirklich sehr gut organisiert, die Übungen waren sehr direkt. Irgendwie auch amüsant, diese Möglichkeiten zu erfahren. Insgesamt also sehr empfehlenswert, in den jetzigen Zeiten doch noch Seminare machen zu können. Ich bleib dabei.“

(Gerd Sparrer, Kinderarzt, München)

Die Pylonbrücke

Als Kind fuhr mein Großvater mit mir über die große Pylonbrücke in Ludwigshafen. Das ist eine Art Hängebrücke. Die Brücke ist in der Mitte an vier Pfeilern aufgehängt, die sich ganz oben, in luftiger Höhe miteinander verbinden, wie Bohnenstangen, die man an ihrem oberen Ende miteinander verschnürt hat. Von dort, wo die Pfeiler sich treffen, gehen Drahtseile wie Strahlen nach unten und halten die vierspurige Fahrbahn, die zwischen ihnen verläuft, in der Luft. Bald darauf bat ich meinen Großvater, dass er wieder mit mir über die Brücke fahren sollte. „Das machen wir mal“, sagte er. Aber nichts geschah. Ich bat ihn wieder und wieder und wieder. Schließlich kam er zu dem Schluss, dass es wichtig wäre, mit mir über die Brücke zu fahren und machte den Ausflug noch einmal mit mir. Im Jahr darauf ist mein Großvater gestorben.

Dreißig Jahre danach hatte ich in der Nähe der Brücke für meinen Arbeitgeber ein Projekt umzusetzen. Jeden Tag, wenn ich zur Arbeit ging und wenn ich von der Arbeit zurückkam, überquerte ich die Brücke – vier Wochen lang. Der Weg über die Brücke war ein Triumphzug für mich, an jedem einzelnen Tag. Ich habe mich gefragt, was diese Brücke bedeutet. Ich erinnere mich daran, dass ich als Kind viele Träume hatte, die davon handelten, in tiefe Abgründe zu fallen. Ich fiel von Klippen und 10-Meter-Brettern, von Laternenpfählen und Passstraßen... Vielleicht spielte es eine Rolle, dass mein Großvater Pfarrer war. Er sprach viel von Glauben und Gottvertrauen und Liebe zum Leben. Vielleicht fühlte ich mich in seiner Gegenwart auch nur wunderbar gehalten. Ich glaube, die Botschaft der Brücke an mich war: Wer von oben her gehalten wird, der wird nicht fallen. Mag das Leben auch in der Luft hängen, es ist rätselhaft gehalten. Sicher hat auch diese Brücke ihr Fundament im Boden. Aber ihr Prinzip ist nicht, dass Pfeiler sie nach oben stemmen, sondern, dass sie hochgezogen und so im Schweben gehalten wird.

(S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann, Wie das Krokodil zum Fliegen kam, S. 38 / Hörbuch: Wie das Krokodil zum Fliegen kam)





1.3 Seminare an anderen Ausbildungsorten

Alle Seminare der Ausbildungsreihe „Hypno-Systemische Therapie“ in Kaiserslautern können auch einzeln besucht werden. Seht die entsprechenden Termine bitte dort nach.

Aktuelle Schwerpunkte

Die derzeitigen Themenschwerpunkte an den auswärtigen Seminarorten sind:

Einführung in das Therapeutische Erzählen (Bad Liebenzell, Chemnitz, Graz, München)

„Therapeutisches Erzählen“ ist spätestens seit Milton Erickson ein Bestandteil hypnotherapeutischer Arbeit. Der Einsatz von Metaphern- und Beispielgeschichten ist aus dem alten Orient bekannt und ist bis heute eine der wirksamsten Beratungsformen. Die Geschichten werden vom Berater erzählt oder vom Klienten eingebracht und vom Berater neu gedeutet, oder sie werden von den Gesprächspartnern gemeinsam entwickelt. Nur, wie entdecke ich eine nützliche Geschichte und wie erzähle ich sie? Das Seminar gibt Impulse, wie man ...

- Problemerleben vom Ich der Klienten trennt und ein Lösungserleben mit ihnen identifiziert
- Geschichten nutzt, um Paare und Familien aus ihrer Problemtrance herauszuführen
- Erzählungen therapeutisch wirksam formuliert und ins Gespräch einbettet
- Metaphern kreativ nutzt, um Lösungsideen in Klienten zu stimulieren

Beispielhaft vorgestellt werden Geschichten und Metaphern in der Paar- und Familientherapie sowie bei Familienthemen von Einzelklienten zum Einsatz kommen können.

Therapeutisches Modellieren von Lebensmöglichkeiten (Innsbruck, München)

„Therapeutisches Modellieren“ ist eine schnelle, sichere und radikal effektive Form hypnosystemischer Therapie (oder wacher Hypnotherapie), bei der ...

- das belastende Erleben aus dem Klienten heraus auf verschiedene Sitzplätze dissoziiert wird,
- der Klient als Person mit dem Zielerleben auf einem anderen Platz imaginiert wird,
- der Klient durch einen Wechsel auf den Ziel-Platz mit dem Zielerleben identifiziert und
- das Zielerleben als neues Identitätserleben des Klienten stabilisiert wird.

Teil dieser von Stefan Hammel entwickelten Therapieform ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Klienten, um die jeweils auftretenden positiven Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, bei der zunehmend positiver Erwartungen erzeugt werden. Es ergibt sich eine neue Form von Einzel-, Paar- und Familientherapie, die vom Körpererleben und unwillkürlichen Verhalten her aufgebaut ist. Das Vorgehen ist gerade bei schwer durchschaubaren, chronifizierten und schnell eskalierenden Konflikten sehr geeignet, um gute Lösungen herbeizuführen.

Hypnosystemische Methoden in der Therapie mit Paaren und Partnern (Innsbruck, München)

Das Seminar gibt eine Einführung in die hypnosystemische Paartherapie sowie in Varianten der Arbeit, wenn nur ein Partner anwesend ist. Bei Bedarf wird darauf eingegangen, wie die präsentierten Methoden angepasst in der Arbeit mit Familien, Teams oder Schulklassen eingesetzt werden können. Gezeigt, eingeübt und besprochen wird ...

- wie Therapeutisches Modellieren als hypnosystemische Paartherapie funktioniert,
- wie dabei Belastungen und Traumata aus der Paar-Vorgeschichte aufgelöst werden,
- wie eine effektive Paartherapie mit nur einem anwesenden Partner gestaltet wird,
- wie Landkarten wie die „Insel der Liebe“ genutzt bzw. gemeinsam entwickelt werden,
- wie Metaphern wie „das Bergdorf“ Paarkonflikten deeskalieren können,
- wie „Grüße an die Seele“ in der Paartherapie eingesetzt werden.

Daneben besteht Raum für eigene partnerschaftliche oder supervisorische Anliegen der Teilnehmenden.

Nicht wieder so einer! Klienten, bei denen es uns unbehaglich ist – was wir für uns und sie tun können (Biel / Schweiz)

Fast jeder hat so seine „Sorte“ von Klienten, bei denen es ihm unbehaglich ist – vielleicht schon, bevor sie überhaupt da sind. Für den einen sind es „Depressive“, für den anderen „Borderliner“, für manche sind es Paare in Dreierkonstellationen, für andere Menschen, die sexuellen Missbrauch erlebt hatten. Manche graust es vor der Unterstützung sterbenskranker oder akut trauernder Menschen, wieder andere haben ein Unbehagen, suizidale oder psychotische Menschen zu begleiten.

Wie identifizieren und entschärfen wir Beratungssituationen frühzeitig, in denen wir – vielleicht aus eigenen früheren Belastungen heraus – in eine Starre, Härte, Parteilichkeit oder einen unfruchtbaren Ratschläge-Modus geraten könnten? Wie kann es uns gelingen, in solchen Situationen gut für uns selbst und unsere Klienten da zu sein? Wie können wir zügig in eine gute Distanz, Empathiefähigkeit und vielleicht sogar Leichtigkeit finden? Das Seminar befasst sich zunächst mit Ursachen und Anzeichen für solche Herausforderungen, vor allem aber zeigt es dann eine Vielzahl kreativer Möglichkeiten, diese Situationen, wenn sie auftreten, zügig zum Guten hin zu wenden.



Das Monster im Schrank

Manche von uns kennen Seiten an sich, mit denen sie sich lieber nicht befassen möchten. Wenn sie sie anschauen, ist es, als wäre ein riesiges Monster in einem Kleiderschrank versteckt. Mit wuchtigen Schlägen trommelt es gegen die Türen des Schranks, die schier zu bersten scheinen. Wer es wagt – und das kann sehr viel Mut kosten – die Türen zu öffnen, der findet dahinter nicht, wie erwartet, ein schreckliches Monster, sondern ein verzweifelteres Kind, das nichts anderes wünscht, als endlich aus seinem Gefängnis befreit, in die Arme geschlossen und getröstet zu werden.

(S. Hammel, aus einem Buch, das erst noch rauskommt, sagen wir... 2021)

Orte, Themen & Termine

Nach aktuellem Planungsstand (März 2020) finden 2020/21 außerhalb von Kaiserslautern die folgenden Seminare mit Stefan Hammel statt:

2.5.2020: Bad Liebenzell, IHL: Online-Seminartag Therapeutisches Erzählen

20.-22.5.2020: Innsbruck, m.e.i.: Therapeutisches Modellieren für Paare und Partner
(Voraussichtlich als Online-Seminar)

27.-28.5.2020: München, SySt: Einführung Therapeutisches Erzählen (Online-Seminar)

30.9.-1.9.2020: Neuss, balance: Einführung in das Therapeutische Erzählen

11.-12.1.2021 Chemnitz, SIS: Einführung ins hypnosystemische Arbeiten (Therapeutisches Erzählen)

2.-3.7.2021 Graz, m.e.i.: Die Kunst des Therapeutisches Erzählens. Kreative hypnosystemische Arbeit mit Metaphern und Geschichten

9.-10.10.2021 München, SySt: Therapeutisches Modellieren mit Paaren und Partnern

Biel, Schweiz, SFINC academy: Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest

Ein Tipp: Die Seminare der Ausbildungsreihe in **Kaiserslautern** (Grundausbildung Abschnitt 1.1) können auch einzeln gebucht werden. Prüft also auch, welche dieser Termine euch interessieren!



Kann man Hühner hypnotisieren?

Das geht. Mein Vater hat als Kind von einem Nachbarn eine sehr effektive Methode gelernt. Er hat eines der Nachbarshühner gefangen, hat es so lange kreisförmig am Hals gestreichelt, bis es eine Katalepsie (Körperstarre) entwickelt hat, und hat es dann seitlich überstehend auf den Rand des Hackklotzes gelegt. Dort blieb es fast-herunterfallend liegen, bis die Nachbarin das tot erscheinende Tier unter Schreckensgeschrei fand und es dadurch aufweckte.

Bei dieser Atemspacing-Induktion passt sich der Atem des Huhns an den Rhythmus des Streichelns an und kommt in einen Schlafrhythmus, an den sich der übrige Organismus anpasst. Im Internet habe ich diese Vorgehensweise nicht gefunden, dafür Videos mit Augenfixations-Induktionen, manchmal kombiniert mit einer Induktion durch Erzeugen einer Katalepsie.

Eine andere Methode besteht darin, das Huhn so lange ruhig zu halten, bis sich die Ruhe durch kinästhetischen Rapport übertragen hat. (Rapport ist eine unwillkürliche genaue Verhaltensangleichung an das augenblickliche Verhalten der Rudelmehrheit, des Partners, Muttertiers oder Leittiers. Zugrunde liegt ein optischer, akustischer oder kinästhetischer Abgleich; hier letzteres.)

Eine weitere Methode besteht in der Herstellung der Schlafhaltung (Kopf unter den Flügel) mit anschließendem In-Schlaf-Wiegen durch kreisförmiges Schwenken des Huhns.

(Kurzvideos zum Thema findet ihr unter www.stefanhammel.de/blog/2007/05/21/134, von wo auch dieser Beitrag stammt.)



1.4 Kongress-Workshops und Vorträge

Aktuelle Schwerpunkte

Einführung in das Therapeutische Erzählen (Balsthal, Basel, Kaiserslautern, Krakau, Magdeburg)

Geschichten sind in Sprache codierte und so mitteilbar gemachte Träume. Unsere Erinnerungen, unsere Hoffnungen und Befürchtungen, unsere Fantasien, was andere über uns denken und was wir hätten tun können, das alles vollzieht sich in Träumen. Träume sind die Muttersprache der Seele. Therapeutische Geschichten sind gelenkte Träume – und wie wir durch belastende Träume, wenn sie uns wieder und wieder heimsuchen, an Körper und Seele verletzt werden, so werden wir durch heilende Träume an Körper und Seele befriedet. In den Einführungsvorträgen zum Therapeutischen Erzählen geht es darum, wie Geschichten heilen können und was wir dazu beitragen können, dass sie es tatsächlich tun.

Wo keine Heilung möglich ist – Hypnotherapeutische Interventionen in den letzten Stunden des Lebens (Basel, Kapstadt, Otterberg)

Wie können wir Sterbenden in den letzten Stunden ihres Lebens hilfreich zur Seite stehen? Wie können wir – außer mit Medikamenten und Apparaten – Schmerzen reduzieren, das Atmen erleichtern, vor allem aber auch helfen, Kummer und Angst abzulegen, den Kampf – wo es denn nötig ist – zu beenden und loszulassen? Das Seminar geht von der praktischen Erfahrung aus, dass fast alle Sterbenden – wenngleich ohne Worte – auf das Gesagte (und offensichtlich Gehörte) reagieren, so dass Trost, Ermutigung, aber auch hypnotherapeutische Interventionen zur Verbesserung des Befindens bis zu den letzten Atemzügen eines Menschen ankommen und umgesetzt werden können.

Vor der Begegnung mit dem Sterben – und mit den Sterbenden – haben viele von uns Scheu. Es stellen sich viele ethische (oder einfach zwischenmenschliche) Fragen, die nicht vollständig lösbar sind, wie die: Was können wir darüber wissen, wie es einem Sterbenden geht und was er von unserer Gegenwart mitbekommt? Was ist gut für den Sterbenden, der seine Wünsche nicht mehr ausdrücken kann? Wie kann ich ohne Auftrag von ihm ethisch vertretbar handeln? Neben der Reflektion solcher Fragen tauschen wir Erfahrungen in der Begegnung mit Sterbenden aus und besprechen Herangehensweisen, die zur Reduzierung von Angst, Kummer, Schmerzen und Atemnot führen.

Therapeutisches Modellieren von Lebensmöglichkeiten (Berus, Heidelberg, Innsbruck, Kassel, Würzburg)

„Therapeutisches Modellieren“ ist eine schnelle, sichere und radikal effektive Form hypnosystemischer Therapie (oder wacher Hypnotherapie), bei der...

- das belastende Erleben aus dem Klienten heraus auf verschiedene Sitzplätze dissoziiert wird,
- der Klient als Person mit dem Zielerleben auf einem anderen Platz imaginiert wird,
- der Klient durch einen Wechsel auf den Ziel-Platz mit dem Zielerleben identifiziert und
- das Zielerleben als neues Identitätserleben des Klienten stabilisiert wird.

Teil dieser von Stefan Hammel entwickelten Therapieform ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Klienten, um die jeweils auftretenden positiven Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, bei der zunehmend positiver Erwartungen erzeugt werden. Es ergibt sich eine neue Form von Einzel-, Paar- und Familientherapie, die vom Körpererleben und unwillkürlichen Verhalten her aufgebaut ist. Das Vorgehen ist gerade bei schwer durchschaubaren, chronifizierten und schnell eskalierenden Konflikten sehr geeignet, um gute Lösungen herbeizuführen.

Keine Angst vor der Angst! Lieblingsinterventionen in der Arbeit mit angstgeplagten Klienten (Bad Kissingen, Otterberg, gemeinsam mit Astrid Vlamynck und Claudia Weinspach)

Was hilft Klienten, die unter ständiger Angst oder plötzlichen Panikattacken leiden? Die Antworten darauf sind so vielfältig wie die Situationen, die uns Klienten schildern, die unter Angstgefühlen leiden, und doch gibt es Methoden, die sich immer wieder in der Praxis bewähren. Astrid Vlamynck (AV), Stefan Hammel (SH) und Claudia Weinspach (CW) stellen ihre Lieblingsherangehensweisen vor. Die präsentierten Methoden stammen besonders aus den Bereichen: Körpernahe Hypnotherapeutische Inspirationen auf dem Boden der Polyvagaltheorie von Steven Porges (AV), Klopftechniken (AV), NLP (AV), Bonding-Psychotherapie (AV), Therapeutisches Erzählen (SH), Therapeutisches Modellieren (SH), Therapeutische Grüße (SH), Hypnose (CW), Erickson'sche Utilisation (CW). Die Vortragenden zeigen charakteristische Vorgehensweisen ihrer Arbeit jeweils in einer halbstündigen Demonstration mit anschließender Nachbesprechung.

Therapeutisches Erzählen in der Traumatherapie (Mabula)

Obwohl viele von uns in der Traumatherapie Geschichten erzählen, sind wir uns möglicherweise nicht immer bewusst, wie wir dabei tatsächlich vorgehen. Der Workshop zeigt verschiedene Methoden, wie wir während einer Therapiesitzung wirksame therapeutische Geschichten entwickeln können. Ein Vorteil dieses Vorgehens ist, dass der Klient in einem flexiblen, kreativen Zustand bleibt, während er an seinen traumatischen Erinnerungen arbeitet. Bei einer solchen Herangehensweise geschieht ein Großteil der Therapie in einer metaphorischen Welt, anstatt in „realistischen“ Erinnerungen. Die Ressourcen eines Klienten zu nutzen, kann bedeuten, seine eigene, spezifische Bilderwelt zu nutzen, also die Metaphern und Redensarten, die er gebraucht, um sein Problem zu beschreiben. Der Workshop befasst sich mit den Fragen:

- Welche Interventionen verbergen sich im Therapeutischen Erzählen?
- Wie setzen wir es ein, um Traumata zu behandeln?
- Wie können wir jederzeit auf eine hilfreiche Geschichte zurückgreifen und gleichzeitig die individuellen Bedürfnisse des Klienten im Blick haben?
- Welche Erzählstrukturen haben sich in der Trauma-Arbeit bewährt?

Wache Hypnotherapie bei Tinnitus (Otterberg, gemeinsam mit Peter Schneider)

Vor zwölf Jahren haben der Heidelberger Physiker und Kirchenmusiker Peter Schneider und Stefan Hammel im Rahmen eines Pilotversuchs Messungen zur Beeinflussbarkeit von Tinnitus durch Hypnotherapie durchgeführt. Der Versuch befasste sich vor allem mit der Frage, ob und wie die Lautstärke des Tinnitus hypnotisch beeinflussbar sei. Der Versuch zeigte, dass die vollständige Aufhebung der Störung hypnotherapeutisch in einigen (auch chronischen) Fällen erreichbar ist. In anderen Fällen ist eine dauerhafte Reduzierung der Symptomatik möglich. Überraschenderweise verbesserten sich neben dem eigentlichen Tinnitus auch begleitende Störungen: Im Umfeld der Tinnitusfrequenz war die Fähigkeit vieler Patienten zur Unterscheidung von Tonfrequenzen und Lautstärken normalerweise deutlich verringert. Diese Störungen reduzierten sich bei einigen Probanden nach der Behandlung.

In ihrem Doppelvortrag präsentieren Peter Schneider und Stefan Hammel, wie sich ihre Erkenntnisse und Methoden zur Therapie von Tinnitus in den zwölf Jahren seit dem Versuch weiterentwickelt haben und was aus ihrer jetzigen Sicht bei der Behandlung der Symptomatik erfolgversprechend ist.



Die Relativierung der Relativierung der Relativitätstheorie

Einige Wissenschaftler, die bei dem Teilchenbeschleuniger CERN arbeiten, haben einmal ein subatomares Partikel gefunden, das sich schneller als Licht bewegt. Nach der Relativitätstheorie von Einstein geht das ja gar nicht. Sie haben dieses Teilchen gefunden und die Relativitätstheorie relativiert. Einige Wochen nach dieser sensationellen Veröffentlichung war in einem anderen Artikel zu lesen, sie hätten nun die lose Kabelverbindung gefunden, die den Fehler erzeugt hatte.

(S. Hammel, Therapie zwischen den Zeilen, S. 90)



Orte, Themen & Termine

Nach aktuellem Planungsstand (März 2020) ist Stefan Hammel an folgenden Tagungen bzw. Veranstaltungen mit Workshops oder Vorträgen beteiligt:

20.3.2020 Bad Kissingen, MEG-Jahrestagung: Keine Angst vor der Angst! Die besten Interventionen für furchtgeplagte Klienten (mit A. Vlamynck und C. Weinspach): Abgesagt ...

23.-25.4.2020 Kapstadt, Südafrika, MEISA Conference: Abgesagt ...

27.-28.4.2020 Mabula, Südafrika: MEISA Conference: Abgesagt ...

11.-12.6.2020 Magdeburg, FISCHERFRISCH, Supervisionstage und Einführungsabend

Hypnosystemisches Arbeiten: Wahrscheinlich eher als Online-Veranstaltung ...

10.-12.7.2020 Innsbruck, Österreich: Tagung des m.e.i.: Therapeutisches Modellieren: Sehr fraglich ...

26.-29.8.2020 Basel, Schweiz: Europäischer Hypnosekongress (ESH): Hypnosis and the Art of Therapeutic Storytelling / The last 24 Hours of Life - How we can help Patients to Die in Peace: Sehr fraglich ...

1.9.2020 Kaiserslautern, QZ der Psych. Psychotherapeuten: Einführung ins Therapeutische Erzählen: Nicht sicher...

3.9.2020 Otterberg, Waldorfschule: Von Seebären und Landbären - Ein Einblick in die Welt des Therapeutischen Erzählens (voraussichtlich): Nicht sicher...

6.9.2020 Berus, MEDIAN-Kliniken: Lebensmöglichkeiten entdecken – Veränderung durch Therapeutisches Modellieren: Wer weiß ...

10.09.2020 Heidelberg, DGSF-Jahrestagung, Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird. Therapeutisches Modellieren als hypnosystemische Arbeit an den Grenzen des Möglichen: Wer weiß ...

15.-18.10.2020 Otterberg: 3. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens: Wache Hypnotherapie bei Tinnitus / Therapeutisches Erzählen in den letzten Stunden des Lebens / Erzählende Interventionen mit angstgeplagten Klienten: Wer weiß ...

22.-25.10.2020 Würzburg: Tagung Mentales Stärken: Therapeutisches Modellieren bei mentalen Blockaden: Man plant und hofft ...

6.-7.11.2020 Balsthal, Schweiz, SMSH-Jahrestagung, Einführung in das Therapeutische Erzählen – warum und wie Geschichten therapeutisch wirken / Die Kunst des Therapeutischen Erzählens – Wie wir therapeutisch wirksame Metaphern und Geschichten finden, entwickeln und erzählen: Man plant und hofft ...

18.-21.3.2021 Kassel, MEG-Jahrestagung: Das Sofa des Glücks, Therapeutisches Modellieren mit Paaren und Partnern (voraussichtlich)

4.6.2021 Frankfurt/Main, Jahrestagung für Individualpsychologie: Das Leben ist eine Geschichte, und Geschichten verändern das Leben! Lebens-Geschichten, die heilen.

10.-13.6.2021 Krakau, Polen: 22nd World Congress on Hypnosis (ISH): The Art of Therapeutic Storytelling: How to find and narrate a useful therapeutic story – with or without formal hypnosis

4.-7.11.2021 Würzburg, Teile-Therapie-Tagung: Hypnosystemische Paar- und Familientherapie mit der Methodik des Therapeutischen Modellierens (voraussichtlich)



1.5 Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens

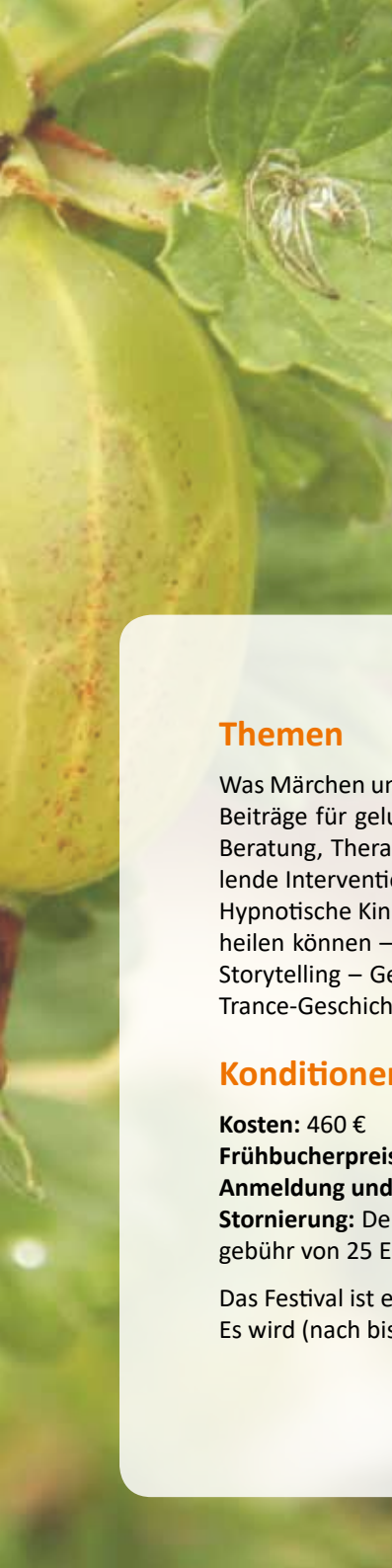
Das 3. Internationale Festival des Therapeutischen Erzählens findet am 15.-18.10.2020 (Donnerstagabend bis Sonntagmittag) in Otterberg / Pfalz bei Kaiserslautern statt und wendet sich an Menschen in beratenden, erziehenden, gesundheitlichen und sozialen Berufen.

Geschichten für das Leben!

Jeden Tag erzählen wir uns Geschichten, vom gescheiterten oder geglückten, bedrohten und geretteten Leben... Was, wenn nicht nur das Leben unsere Geschichten hervorbringt, sondern auch die Geschichten unser Leben und Erleben erzeugen? Dann wäre das Umerzählen unserer Lebensgeschichten womöglich die Neugestaltung unseres Lebens! Wenn man das Leben als einen Strom von Geschichten versteht, die wir uns selbst und einander erzählen, ist Psychotherapie vielleicht das Auflösen und Transformieren einengender Geschichten und das Entwickeln und Stabilisieren möglichkeitserweiternder Geschichten.

Beim Internationalen Festival des Therapeutischen Erzählens kommen Erzähler aus 10 Ländern der Welt zusammen, um erlebbar zu machen, wie Geschichten unser Leben heilsam verändern können. Dabei entfaltet sich ein Reichtum an Gestaltungsvarianten: Erzählt werden therapeutische Geschichten im Gewand von spontanen Liedern und Comics, Marionettenspiel, digitalen Medien, Anekdoten, Stegreiferzählungen, Trancereisen und Skulpturen... Ebenso breit gefächert sind die Einsatzbereiche: Gezeigt wird der Gebrauch von Erzählungen in der Traumatherapie, der Trauerarbeit, auf dem Weg der inneren Versöhnung, der körperlichen Heilung, in der Schule und in vielen weiteren Arbeitsfeldern...

Weil wir glauben, dass Therapie und Entwicklung mit Freude, Humor und Lebendigkeit verbunden sind, feiern wir die Entdeckung heilsamer Geschichten als Festival. Das heißt, wir legen den Fokus auf das unmittelbare Erproben und Erleben all der Haltungen und Techniken, die sich beim Therapeutischen Erzählen bewährt haben und genießen dabei das Lernen und Leben.



Referentinnen und Referenten

Algerien: Charles Naceur Aceval

Deutschland: Jean-Otto Domanski, Thomas Eberle, Stefan Hammel, Katharina Lamprecht, Annalisa Neumeyer, Peter Schneider, Alexandra Spitzbarth, Astrid Vlamynck, Claudia Weinspach, Sonja Wessel, Daniel Wilk

Frankreich: Karine Audeguy, Christine Guilloux

Großbritannien: Kathleen Long

Luxemburg: Marie-Jeanne Bremer

Norwegen: Maren Lindheim, Ragnhild Fretland

Österreich: Reinhold Bartl

Schweiz: Adrian Hürzeler, Martin Niedermann

USA: Eric Greenleaf, Laurence Sugarman

Themen

Was Märchen und Träume gemeinsam haben und welche Botschaften und Heilkräfte sie für den Menschen haben – Beiträge für gelungene Prozesse persönlicher Veränderung in „verrückten“ Zeiten – Therapeutisches Zaubern für Beratung, Therapie und Coaching – Neurowissenschaft des Hörens & wache Hypnotherapie bei Tinnitus – Erzählende Interventionen mit angstgeplagten Klienten – Therapeutisches Erzählen in den letzten Stunden des Lebens – Hypnotische Kindererziehung: Die Knöpfe neu verdrahten – Die schwingende Urmedizin: Wie Klänge berühren und heilen können – Therapeutisches Erzählen in der Paar- und Familientherapie – Keltischer Schamanismus – Digital Storytelling – Geschichten und Übungen aus der Bonding-Therapie – Traurigkeit und Trauer: Wege der Heilung – Trance-Geschichten erleben, u.a.m.

Konditionen

Kosten: 460 €

Frühbucherpreise bis Ende März 2020: 430 €

Anmeldung und weitere Info: www.erzaehl-festival.de

Stornierung: Der Teilnahmebeitrag kann auf Wunsch bis 4 Wochen vor dem Festival abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25 Euro erstattet werden.

Das Festival ist ein Kooperationsprojekt von hsb Kaiserslautern und IMHEL Luxemburg.
Es wird (nach bisheriger Erfahrung und aller Voraussicht) von der Ärztekammer zertifiziert.



2. Beratung, Begegnung, Begleitung

Therapie- und Coachingsitzungen finden überwiegend auf deutsch, englisch und französisch statt, aktuell, aufgrund der Maßnahmen zur Bekämpfung des Corona-Virus durchweg per Skype, Zoom oder Telefon. Die Beratung per Videokonferenz bietet die Chance, Paar- und Familientherapien sowie Teamcoachings auch mit Personen durchzuführen, die räumlich weit entfernt leben oder durch Reisebeschränkungen oder Quarantänemaßnahmen nicht die Möglichkeit haben, physisch im gleichen Raum zu sein. Unsere bisherigen Erfahrungen mit dieser Möglichkeit der Kommunikation sind äußerst positiv. Im Rahmen der Beratungsarbeit bietet das Institut für Hypno-Systemische Arbeit folgende Beratungsformen:

- **Hypno-Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie:**
eine chancen-, lösungs-, zukunfts- und beziehungsorientierte Gesprächsform, als schnelle Krisenintervention oder kurz- bis mittelfristige therapeutische Begleitung, mit Methoden aus Systemtherapie, Hypnotherapie, Therapeutischem Modellieren und Therapeutischem Erzählen.
- **Hypno-Systemische Therapie mit Kindern und Jugendlichen:**
orientiert an Familientherapie und Hypnotherapie
- **Coaching, Führungstraining, Team- und Unternehmensentwicklung:**
professionelle hypno-systemische Beratung für Einzelne, Teams und Unternehmen, einschließlich Methoden aus Mediation, Interkulturellem Training und Gewaltfreier Kommunikation
- **Einzel- und Teamsupervision:**
Fall- und teamorientierte Begleitung von Beratungspersonen, einzeln oder als Gruppe

2.1 Therapie

Vereinfacht kann man „systemische Therapie“ mit „Paar- und Familientherapie“ übersetzen. Allerdings können ebenso Einzelpersonen bzw. andere Personengruppen diese Form der Beratung für sich nutzen. Es handelt sich um eine Form der Kurzzeittherapie. Meist werden 2 bis 10 Sitzungen angesetzt. Längere Beratungen ergeben sich u. U. aus dem Bearbeiten mehrerer Ziele in Folge. Systemische Beratung ist beziehungs-, ressourcen-, zukunfts-, ziel- und lösungsorientiert.

„Hypnotherapie“ kann klassisch in Form von therapeutisch strukturierter Trancereisen oder hypnosystemisch als „wache“, mehr dialogische Therapieform ausgestaltet sein. Die wachen Formen können beispielsweise mehr narrativ als Therapeutisches Erzählen oder mehr körperorientiert als Therapeutisches Modellieren von Lebensoptionen ausgestaltet sein.

2.2 Coaching, Führungstraining, Team- und Unternehmensentwicklung

Die Methoden der systemischen Beratung lassen sich für jede Art eines zielorientierten Gesprächs nutzen. Mit systemischer Beratung lassen sich beispielsweise auch Zielfindungsprozesse in Firmen strukturieren, Konflikte in Betrieben entschärfen, Vereinbarungen über gemeinsame Vorgehensweisen in einem Kollegium finden oder ein Leitbild entwickeln, an denen sich die Leitung und Belegschaft einer Firma sowie deren Kunden und Kooperationspartner orientieren.

Bei den hypnotherapeutischen Methoden lassen sich unter anderem die Techniken des Therapeutischen Modellierens und des Therapeutischen Erzählens gut in Coachingprozesse integrieren. Indem der Klient sein Problemerleben visuell oder körperlich erlebt in ein Ressourcen- bzw. Lösungserleben transformiert, wird auf bewusster und unbewusster Ebene Kreativität freigesetzt um Wege Lösungshaltungen, die imaginiert bzw. subjektiv erfahren werden können, dauerhaft zu erleben und daraus ziieldienliche Handlungsstrategien zu entwickeln.

2.3 Einzel- und Teamsupervision

Was ist Ihr Ziel? Welchen Weg wollen Sie jetzt gehen? Was bedeutet jetzt Professionalität? In Ziel- und Wertkonflikten im beruflichen Umfeld suchen wir mit Ihnen eine Balance zwischen verschiedenen Handlungsmöglichkeiten. Ziel einer Supervision ist es, bei vielfältigen, teils widersprüchlichen Aufträgen Distanz zu schaffen und neue Perspektiven einzunehmen. Wir finden mit Ihnen neue Lösungsansätze, die auch zu einer persönlichen Entlastung beitragen. Im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen die vorhandenen Fähigkeiten aller Teammitglieder. Supervision unterstützt so auch die Teamentwicklung.

Einzelsupervision findet in der Regel in den Räumen des Institutes in Kaiserslautern und Mainz statt. In manchen Fällen bietet sich auch Supervision per Videokonferenz (Skype, Zoom) an. Teamsupervision findet meist in Räumlichkeiten am Arbeitsort des jeweiligen Teams statt, kann aber auch in den Räumen des Instituts in Kaiserslautern oder Mainz angeboten werden.



3. Produkte

3.1 Bücher und E-Books

Auf folgende Neuerscheinung möchte ich schon jetzt gerne hinweisen ...



**Klett-Cotta
2020**
Preis: 18,00 €

Ängste entzaubern - Lebensfreude finden Die besten Interventionen aus 9 Therapierichtungen

Stefan Hammel, Astrid Vlamynck und Claudia Weinspach stellen ihre wirksamsten Strategien bei Ängsten aller Art vor. Überraschende Kurz-Interventionen aus Hypnotherapie, Bonding-Psychotherapie, NLP, Systemischer Therapie, Energetischer Psychologie und anderen Therapierichtungen erweitern das Behandlungsrepertoire in der psychotherapeutischen Praxis.

Das Buch erscheint im April 2020
Reihe „kurz & wirksam“ bei Klett-Cotta
160 Seiten



Die Klinke ölen

Ein Arzt erzählte mir: „Ich hatte eine Frau in Behandlung, die Arthrose in den Daumen hatte. Nach einer Behandlung mit einem pflanzlichen Arzneimittel aus Teufelskralle war der eine Daumen schon viel besser, der andere aber war noch ziemlich unbeweglich und schmerzte bei jedem Bewegungsversuch. Ich gab ihr noch eine homöopathische Spritze und ging mit zur Tür, um die Frau zu verabschieden. Die Türklinke quietschte schrecklich. Das tat sie schon lange, aber diesmal störte es mich aus irgendeinem Grund. Während wir noch im Gespräch waren, holte ich einen Spray für die Tür. Ich sprühte das Gelenk der Klinke ein und bewegte die Klinke mehrmals hin und her. Während ich das tat, fiel mir auf, dass die Frau ihren Daumen gleichzeitig ebenfalls hin und her bewegte. Das hat mich fasziniert.

‘Gucken Sie mal, Ihr Daumen ist genau wie die Türklinke’, habe ich gesagt. Dann habe ich die Klinke noch einmal bewegt und gesagt: ‘Jetzt quietscht es nicht mehr.’ ‘Ja, und es tut auch nicht mehr weh’, sagte die Frau und bewegte ihren Daumen hin und her.”

(S. Hammel, Handbuch der therapeutischen Utilisation, S. 60)



Klett-Cotta
2017
 Preis: 20,00 €

Grüßen Sie Ihre Seele!

Therapeutische Interventionen in drei Sätzen

Häufig sind es gerade die kleinen Beobachtungen und die nebenbei geäußerten Sätze, die bei den Klienten etwas auslösen. Aufbauend auf dieser Erkenntnis stellt das Buch systematisch Kurzinterventionen zu verschiedenen Störungsbildern vor.

- Ein kreativer Ansatz für alle psychotherapeutischen Schulen
- Gut strukturierte Beispielsammlung für unterschiedliche Störungen

Können »Grüße an die Seele« therapeutisch wirken? Und wenn ja, wie geht das? Auf den Spuren von Milton Erickson, dem Großmeister der Hypnose, entwickelte Stefan Hammel eine Fülle an »Aufträgen an das Unbewusste«, die er in seinem neuesten Buch zu den unterschiedlichsten psychischen und psychosomatischen Störungen vorstellt.

Damit der Klient den Auftrag an sein Unbewusstes erfolgreich »ausrichten« kann, bedarf es stimmiger Kontextbedingungen, die hier ausführlich geschildert werden. Der Aufbau positiver Erwartungen, offene Such- und Lernhaltungen und vor allem eine vertrauensvolle Beziehung zum Therapeuten beschreiben den Rahmen, innerhalb dessen überraschende Interventionen überraschend wirksam sein können.



impress
2006
 Preis: 17,80 €

Der Grashalm in der Wüste

Geschichten und Metaphern aus Beratung, Therapie und Seelsorge

„Über Metaphern soll man nicht reden, wenn man etwas mit ihnen erreichen will. Man muss in und aus ihnen sprechen“, sagt Stefan Hammel. Dies tut sein Buch von den ersten Seiten an: Er erzählt in Geschichten, wie man durch Geschichten Anstöße zu Veränderungen gibt.

Die 100 Kernerzählungen sind in eine Rahmengeschichte eingefasst, die augenzwinkernd in das Thema einführt. Philosophisch-hintersinnig, therapeutisch fundiert und immer wieder mit feinem Humor versetzt durchstreift das Buch die wichtigsten Gebiete beratender Tätigkeit, wie Arbeitswelt, Partnerschaft und Familie, Gesundheit, die Suche nach erfülltem Leben und den Umgang mit Verlust und Tod. Immer wieder ergeben sich verblüffende Einblicke in die Bild- und Gedankenwelt der Hypnotherapie.

Alles neu gerahmt!

Psychische Symptome in ungewöhnlicher Perspektive

Welcher Lösungsversuch steckt in einer Depression? Wie funktioniert eine Panikstörung? Was ist die gute Absicht einer traumatischen Reaktion? Das Buch führt die Leser durch die Galerie der Krankheitsbilder und stellt psychische Symptome in einen neuen Rahmen. Mit diesem „Reframing“ werden sie auf eine Weise erklärt, die neue Lösungswege eröffnen kann. Das Buch bietet verständliche Modelle, mit denen Therapeuten ihren Klienten Orientierung geben. Im Mittelpunkt des Reframing steht der wertschätzende Umgang mit psychischen Symptomen. Für das Gespräch mit den Betroffenen kann aus einer Fülle von Geschichten gewählt werden, die auch bei schwierigen Diagnosen zu einer guten Entwicklung führen können.



Reinhardt

2016

Preis: 24,90 €

Loslassen und leben

Befreiende Geschichten

Angst und Sorgen loslassen, Ehrgeiz loslassen, Ziele loslassen, Gewohnheiten loslassen, den Ex-Partner loslassen, Einsamkeit loslassen, auch Besitz und Abhängigkeiten loslassen, sogar Träume, Schuld und Sicherheit... und Entwicklung zulassen: Wenn es Zeit wird, Blockierendes zu überwinden, helfen Stefan Hammels Geschichten zum Loslassen. Therapeutisch fundiert, freundlich und oft mit feinem Humor zeigt er, wie es uns gut gelingen kann, Altes gehen und Neues ins Lebens zu lassen.



impress 2017

Preis: 17,80 €

Lebensmöglichkeiten entdecken

Veränderung durch Therapeutisches Modellieren.

Das „Modellieren von Lebensmöglichkeiten“ bietet die Chance, mit noch nie aktualisierten oder neu kombinierten Identitäten der eigenen Person Erfahrungen zu sammeln. Der Ansatz hat sich bei einer großen Anzahl an Störungen bewährt, da unwillkommene Symptome so „verabschiedet“ werden, dass sie nicht durch die Hintertür wieder hereinkommen müssen. Psychische und psychosomatische Belastungen entstehen nie zufällig. Im hypno-systemischen Arbeitskontext - und weit darüber hinaus - sind Störungen suboptimale Versuche von Problemlösungen. Doch wie gelingt es dann, unerwünschte Symptome wieder zum Verschwinden zu bringen?

Stefan Hammel entfaltet mit dem „Therapeutischen Modellieren“ hier seinen ideen- und variantenreichen Ansatz, der sich in der Praxis bereits bewährt hat. Dies geschieht in Form einer Arbeit mit Stühlen, die jeweils Repräsentanten der Lebensmöglichkeiten darstellen. Belastendes oder Symptome werden herausgesetzt, Ressourcen und Befreiendes wird hereingeholt und durch hypnotherapeutische Interventionen verstärkt. Dieses kreative Vorgehen ist bei einer großen Bandbreite an Störungen und besonders auch bei chronifizierten, schwer durchschaubaren inneren Konflikten geeignet, gute Lösungen herbeizuführen.



Klett-Cotta

2019

Preis: 32,00 €



Klett-Cotta
2014
 Preis: 33,00 €

Therapie zwischen den Zeilen

Das ungesagte Gesagte in Psychotherapie, Beratung und Heilkunde

Der Begründer der modernen Hypnosetherapie, Milton Erickson, wusste bereits, dass bei Klienten oft das besonders nachhaltig wirkt, was in der Kommunikation nur »mitschwingt«, aber nicht ausgesprochen wird. Viele seiner originellen Interventionen bauen darauf auf. Doch wie funktioniert »Therapie zwischen den Zeilen«? Wie geht Mehrebenenkommunikation in der Praxis? Das ebenso anschauliche wie detailreiche Buch von Stefan Hammel gibt darüber gründlich Auskunft. Zugleich vermittelt es die Kunst, die Dinge mitzuhören, die ein Klient sagt, ohne sie ausdrücklich zu formulieren – zum Beispiel durch Sprachbilder, Mehrdeutigkeiten oder mit seiner Körpersprache und vieles anderes. Diese Kompetenzen zu beherrschen kann aber auch ein Schlüssel zum Erfolg der Therapie sein.



Klett-Cotta
2011
 Preis: 28,00 €

Handbuch der therapeutischen Utilisation

Vom Nutzen des Unnützen in Psychotherapie, Kinder- und Familientherapie, Heilkunde und Beratung

Das Buch enthält auf 285 Seiten Fallbeispiele und Erklärungen dazu, wie man in der Therapie gerade die Dinge für die Ziele der Klienten nutzen kann, die auf den ersten Blick unnütz, lästig oder schädlich scheinen. Dazu gehören natürlich gerade die Probleme, deretwegen die Leute in Therapie gekommen sind, zum anderen aber auch die Berufe, Hobbies und Lebenserfahrungen der Menschen und ganz alltägliche Dinge wie der Atem, Kirchenglocken, ein Handyklingeln oder Handwerkerlärm.

Der Kern des Buches besteht aus über 60 kurzen Fallgeschichten aus der Beratungs- und Therapiearbeit, die auf die Fragen hin untersucht werden: Was aus dem Leben der Klienten und was von ihren Problemen oder Symptomen (oder auch was von der aktuellen Beratungssituation) wird in der Therapie jeweils genutzt, um zu Lösungen zu kommen. Und wie geht das? Was wirkt befreiend an der Therapie? Und wie kann die Therapie so individualisiert werden, damit die Beratung so einzigartig wird, wie die Klienten und ihre Lebensgeschichten es sind? Das Buch bietet eine Vielzahl verblüffender Perspektiven und eröffnet neue Möglichkeiten, um die Therapie noch wirksamer und nachhaltiger zu gestalten.

Handbuch des therapeutischen Erzählens

Geschichten und Metaphern in Psychotherapie, Kinder- und Familientherapie, Heilkunde, Coaching und Supervision

Geschichten und Metaphern wirken auf die Seele, denn sie sprechen unbewusst Instanzen in uns an. Das Handbuch zum kreativen Arbeiten mit narrativen Elementen bietet zum einen eine Fülle vom Autor selbst erdachter Metaphern und Geschichten, aufgeschlüsselt nach Problemstellungen und therapeutischen Zielen. Sie lassen sich wie Bausteine in die eigene therapeutische Arbeit integrieren. Zum anderen erwartet den Leser ein Methodenteil, der z.B. Aufschluss darüber gibt, wie Suggestion funktioniert, welche Erzähltypen wie wirken und wie Geschichten dialogisch entwickelt werden.



**Klett-Cotta
2009**

Preis: 38,00 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam

120 Geschichten, die das Leben verändern

Das Buch „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ ist eine Sammlung von 120 therapeutischen Geschichten, die im März 2015 beim Ernst Reinhardt Verlag erschienen ist. Die Autoren Stefan Hammel, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Katharina Lamprecht haben die Geschichten im Rahmen ihrer jeweiligen Tätigkeiten als Coach, Heilpraktikerin, Therapeut, Heilpädagoge, Pfarrer, Achtsamkeitstrainer und Geschichtenerzähler verfasst. Gemeinsam haben sie sie verfeinert und so in Form gebracht, dass sie gleichermaßen für den psychotherapeutischen Gebrauch, zur Weiterbildung, zur Selbstentwicklung und fürs pure Vergnügen geeignet sind.



**Reinhardt
2015**

Preis: 16,90 €

Wie der Bär zum Tanzen kam

120 Geschichten für einen gesunden Körper

Ob Zahnschmerzen, Allergien, Rückenprobleme oder Essstörungen: Körperliche Beschwerden sind oft lästig, manchmal auch kaum auszuhalten und beängstigend. Wie sehr uns ein Leiden beeinträchtigt und wie gut eine Therapie wirkt, lässt sich durch die eigenen Gedanken und Erwartungen beeinflussen. Dieses Buch versammelt therapeutische Geschichten, die Aufmerksamkeit und Gedanken in eine neue Richtung lenken. Dadurch unterstützen sie Heilprozesse des Körpers. Verfasst wurde das Buch von Katharina Lamprecht, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Stefan Hammel



**Reinhardt
2018**

Preis: 16,90 €



3.2 Hörbücher



Der Grashalm in der Wüste Die Taggeschichten

Das Hörbuch verbindet 33 Geschichten und eine Rahmengeschichte aus dem Buch „Der Grashalm in der Wüste“ sowie 8 Musikstücke (Jan Masuhr, klassische Gitarre) zu einer klangvoll-stimmungsvollen Einheit. Die Sprecher der Geschichten sind Oskar Mürell und Stefan Hammel. Spielzeit 77 min.

impress
2008
Preis: 16,00 €



Sich ohne Angst an die Angst erinnern

„Ich möchte Sie einladen, dass wir mit ihrem Gehirn eine Vereinbarung treffen. Es soll ihnen bitte die Fähigkeit geben, sich frei von Angst daran zu erinnern, wie es war, wenn Sie bisher Angst hatten. Es soll bei Bedarf den Erinnerungsfilm von der, die Angst hatte, laufen lassen, ohne, dass Sie die Körperreaktionen oder Emotionen dazu haben. Ebenso soll es dafür sorgen, dass Sie Angst imaginieren oder erwarten können, ohne dabei Angst zu spüren. Ich bin mir sicher, dass es das für Sie tut. Richten Sie ihm »Vielen Dank!« von mir aus.“

(S. Hammel, A. Vlamynck, C. Weinspach: Ängste entzaubern – Lebensfreude finden, S. 65)

Auch hier gab es 2019 zwei Neuerscheinungen:

Wie das Krokodil zum Fliegen kam

120 Hörgeschichten, die das Leben verändern

S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann

Die therapeutischen Hörgeschichten entführen die Hörerinnen und Hörer in das Land der Fantasie: mit streitenden Elfen, unzufriedenen Kakteen, dem Loch im Schweizer Käse oder einem Krokodil, das fliegen lernt. Sie laden ein, sich auf die Reise zu machen – und das Leben mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Menschen auf der Suche nach neuen Wegen finden in den humorvollen und optimistischen Therapiegeschichten Anregungen, schwierige Situationen anders anzugehen. Alltagsanekdoten mit unerwarteten Pointen lenken den Blick auf unbeachtete Lösungswege. Die Hörgeschichten verhelfen zum Entspannen und Loslassen und dazu, sich aus Kummer und Sorgen mit der Kraft der Imagination zu befreien. Gelesen von Hemma Michel und Axel Wostry.



**Reinhardt
2019**

Spielzeit:
234 min
Preis: 19,90 €

Wie der Bär zum Tanzen kam

120 Hörgeschichten für einen gesunden Körper

S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann

Ob Zahnschmerzen, Allergien, Rückenprobleme oder Essstörungen: Körperliche Beschwerden stehen im Mittelpunkt dieser therapeutischen Hörgeschichten. Denn wie sehr uns ein körperliches Leiden beeinträchtigt und wie gut eine Therapie wirkt, lässt sich durch die eigenen Gedanken und Erwartungen beeinflussen, die beim Zuhören aufkommen. Die Geschichten lenken Aufmerksamkeit und Vorstellungskraft in eine neue Richtung und unterstützen damit die Heilprozesse des Körpers. Hörerinnen und Hörer können positive Veränderungen erkennen und intensiver erleben. Die autosuggestiven Bilder der Hörgeschichten helfen so, quälende Leiden zu mildern und Symptome abzuschwächen. Gelesen von Hemma Michel und Axel Wostry.



**Reinhardt
2019**

Spielzeit:
170 min
Preis: 19,90 €



3.3 Therapiespiele



**Reinhardt
2016**

Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam

21 Therapiekarten: Partnerschaft und Familie

Kurzgeschichten von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann zum Thema Partnerschaft und Familie aus dem Topseller „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ werden mit therapeutisch anregenden Fotomotiven kombiniert. Fotos und Geschichten laden dazu ein, schwierige Situationen und Konflikte mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotomotive geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten lassen sich vielfältig in Therapie, Beratung und Coaching, aber auch zu Hause einsetzen.



**Reinhardt
2017**

Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam

21 Therapiekarten: Identität und Persönlichkeit

Das Kartenset vereint Kurzgeschichten aus dem Buch von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann mit anregenden Fotomotiven zum Therapieschwerpunkt Identität und Persönlichkeit. Fotos und Geschichten laden ein, sich auf die Reise zu machen - und schwierige Situationen mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotos geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten lassen sich vielfältig in Therapie, Coaching, Beratung und zu Hause einsetzen.

Wie das Krokodil zum Fliegen kam

21 Therapiekarten: Beruf und Work-Life-Balance

Das Kartenset vereinigt Kurzgeschichten aus dem Buch von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann mit anregenden Fotomotiven zum Therapieschwerpunkt Beruf und Work-Life-Balance. Fotos und Geschichten laden ein, sich auf die Reise zu machen - und schwierige Situationen mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotos geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten lassen sich vielfältig in Therapie, Coaching, Beratung und zu Hause einsetzen.



**Reinhardt
2018**

Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam

21 Therapiekarten: Psychosomatik

Kurzgeschichten zum Thema psychosomatische Beschwerden aus dem erfolgreichen Buch „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ werden mit anregenden Fotomotiven kombiniert. Fotos und hypnotherapeutische Geschichten laden dazu ein, belastende körperliche Symptome mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Fotomotive geben dem freien Spiel der Assoziationen Raum und können so die Geschichten illustrieren, bereichern und zuspitzen. Die Karten zur Psychosomatik lassen sich vielfältig in Therapie, Beratung, aber auch zu Hause einsetzen: als Musterunterbrechung, wenn es mal stockt; als Inspirationsquelle, um ins Gespräch zu kommen; als Gruppenspiel und für die Paarinteraktion.



**Neuerscheinung
Reinhardt
2020**

Preis: 24,90 €

Insel der Liebe

Paartherapeutische Landkarte

„Die Karte der „Insel der Liebe“ ist für paartherapeutische Gespräche konzipiert. Indem die Partner nicht auf belastende Erinnerungen, sondern auf ein anregendes Bild konzentriert sind, bleiben sie in einem kreativen, lebendigen Zustand, fernab von aller Starre und Anspannung, die sonst das Gespräch beherrschen könnte. Das Spiel beinhaltet eine hochwertige Inselkarte (Größe A2) inkl. Spielfiguren und Gebrauchsanweisung.



kikt 2014
Preis: 52,00 €

Insel der Liebe

Paartherapeutische Landkarte

Die Inselkarte (Größe A3) ist in schwarz-weiß gedruckt und laminiert, inkl. 7 Steinen und Gebrauchsanweisung.



hsb 2009
Preis: 16,00 €



3.4 Bücher und Medien in anderen Sprachen



Neuerscheinung

Routledge

2019

Preis: 38,00 €

Therapeutic Interventions in Three Sentences

Reshaping Ericksonian Hypnotherapy by Talking to the Brain and Body

Following tenets set out by Milton Erickson, *Therapeutic Interventions in Three Sentences: Reshaping Ericksonian Hypnotherapy by Talking to the Brain and Body* presents an array of short, effective commands which have been developed for use in connection with a wide range of mental and psychosomatic disorders.

Examining in detail the basic building blocks which must be in place in order for someone to send an effective command to his or her sub-conscious mind, the book presents an elegant way of using informal variations of Ericksonian hypnotherapy in awake states and transferring these principles to a variety of therapeutic settings. The methods described follow specific rules derived from hypnotherapy but can be integrated into any other form of counselling or therapy and can be used in short sessions, in telephone consultations and with patients in critical states, as well as conversations of a therapeutic nature by non-therapeutic professionals. The book explains why and how these interventions work, their general structure, and how they can be used to tackle specific needs such as trauma, depression, and anxiety disorders.

The book will be of great interest to counsellors, doctors and therapists of different orientations who are looking for therapeutic methods that can be used in short sessions or with patients in critical states, as well as non-therapeutic professionals who engage in conversations of a therapeutic nature, such as social workers, pastors, nurses, carers and teachers.

Handbook of Therapeutic Storytelling

Stories and Metaphors in Psychotherapy, Child and Family Therapy,
Medical Treatment, Coaching and Supervision

The book enables people in the healing professions to utilise storytelling, pictures and metaphors as interventions to help their patients. Communicating in parallel worlds and using simple images and solutions can help to generate positive attitudes, which can then be nurtured and enhanced to great effect. Following an „Introduction“ to the therapeutic use of stories, which closes with helpful „Instructions for use“, the book is divided into two parts, both of which contain a series of easily accessible chapters. Part One includes stories with specific therapeutic applications linked to symptoms and situations. Part Two explains and investigates methods and offers a wide range of tools; these include trance inductions, adaptation hints, reframing, the use of metaphor and intervention techniques, how stories can be structured, and how to invent your own. The book also contains a detailed reference section with cross-referenced key words to help you find the story or tool that you need.

With clear guidance on how stories can be applied to encourage positive change in people, groups and organisations, the Handbook of Therapeutic Storytelling is an essential resource for psychotherapists and other professions of health and social care in a range of different settings, as well as coaches, supervisors and management professionals.



Routledge

2019

Preis: 34,50 €

The Blade of Grass in the Desert

Storytelling: Forgotten Medicine for Healing the Soul
A Story of 100 Storys for Counseling and Therapy

The book reveals through 100 stories how storytelling itself is the forgotten medicine for healing the soul. The story begins with the King who is sad about the depression in his land and hopes that the adventure and mystery of storytelling can alleviate the misery. Following an idea of the king's wise men he calls out a conference of storytellers to be held at his court. The stories which are told at the kings court within the ten days of the conference represent ten major fields of storytelling as „partnership“, „family life“, „loss and berievement“, „work“ and „health“. During the nights a second frame story containing further stories reveals the secrets of therapeutic storytelling.

There is a commentary to each story at the end of the book concerning its therapeutic use as well as a key word register and a detailed explanation for the therapist to understand the background and theory behind storytelling, linked to hypnotherapy, systemic therapy and NLP techniques.



impress

2012

Preis: 17,80 €



Sous le signe de la relation

Mit Beiträgen von Stefan Hammel, Karine Audeguy, Christine Guilloux u.a.m.

Textes, poésies, photographies, interventions: Des regards informels et diversifiés sur les mouvements de notre temps, sans attitude doctrinale mais au travers du vécu des contributeurs, un ouvrage collectif sous la direction de Christine Guilloux.

P. 13-18: Karine Audeguy: „Qu'est-ce que vie en toi sous le signe de la relation? Dyade méditative“ / p. 137-142: Stefan Hammel: „Les histoires peuvent changer la vie. Redécouvrir des anciens chemins de sagesse pour trouver le nôtre“

Hrsg. C. Guilloux,
La Gazette 89
éditions 2018
Preis: 20,00 €



Island of Love

Couple Therapy Map (English)

The couple therapy map „Island of Love“ in English is printed in black and white and laminated in size A3. It includes seven play figures and English instructions for use.

hsb 2018
Preis: 16,00 €

Videos & Audios (englisch)



The Art of Therapeutic Storytelling

Audio recording of an introductory workshop seminar
in collaboration with BSMDH Scotland

4 CDs
ca. 327 min
Preis: 28,00 €

Stefan Hammel gives an introduction into the art of therapeutic storytelling: How does it work? Why does it work? How can the stories be constructed and how can they be fit into therapy? How can we know which stories will work well in a specific situation? And how can we utilize the client's own notions to build an effective therapeutic story? The audio is presenting a workshop that was held in Glasgow in 2018.



Therapeutic Modeling in Couple Therapy

Live demonstration (session with one present and one absent partner)

1 Video-DVD
ca. 91 min
Preis: 20,00 €

The technique of Therapeutic Modeling developed by Stefan Hammel is shown in an live session with a participant of the 2nd International Festival of Therapeutic Storytelling. The video shows how working on couple therapy issues can be effective even with only one partner present.



Zwei Füße im Gespräch

„Ich habe deine Übung mit den zwei Seiten mit Erfolg ausprobiert“, erzählte mir ein befreundeter Arzt. „Welche Übung mit den zwei Seiten?“ „Ich hatte eine Patientin mit einem schmerzhaften Fersensporn auf beiden Seiten. Nachdem sie eine Woche ein Medikament genommen hat, war der Fersensporn auf der linken Seite weg, auf der rechten noch da. ‚Wie hat Ihr rechter Fuß das erreicht, dass es ihm so gut geht?‘, habe ich sie gefragt. Sie wusste es nicht. „Bitten Sie doch Ihre Füße, wenn Sie herumlaufen und die sich abwechselnd bewegen, dass die darüber miteinander reden, und der Fuß, der schon heil ist, dem anderen erklärt, wie das geht, ja?‘ Die Frau hat mich ziemlich komisch angeguckt und ist gegangen. Eine Woche später habe ich sie wiedergesehen und sie hat gesagt: ‚Ich war ja ziemlich genervt wegen dem, was Sie über meine Füße gesagt haben. Aber irgendwann habe ich gemerkt: Es hat funktioniert.““

(Aus: S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann, Wie der Bär zum Tanzen kam, S. 143 / Hörbuch: Wie der Bär zum Tanzen kam)



3.5 Seminar-Videos & Audios

Ausbildungsreihen



4 DVDs
ca. 646 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Erzählen Teil I (Feb. 2015)

In Seminar 1 werden folgende Themen behandelt: Wie man...

- therapeutische Geschichten für Klientinnen und Klienten findet
- jederzeit Beispielgeschichten für einzigartige Lebenssituationen erfindet
- Erzählungen therapeutisch wirksam formuliert und ins Gespräch einbettet
- Problemmetaphern von Klienten in Lösungsmetaphern umwandelt, die sie unwillkürlich in ihre Wirklichkeit reintegrieren
- mit dem Klienten innere Trickfilme gestaltet, die sein Problemerleben radikal transformieren



4 DVDs
ca. 709 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Erzählen Teil II (März 2015)

In Seminar 2 werden folgende Inhalte behandelt: Wie man...

- motivierende, warnende, Such- und Lernhaltungen aktivierende Geschichten aufbaut
- innere Filme gestaltet, die Ressourcen miteinander, mit dem Ich des Klienten und dem Problem verknüpfen
- innere Filme gestaltet, die Probleme voneinander, vom Ich des Klienten und von unguten Vermischungen mit Ressourcen trennt
- klassische Strukturen von Lösungsgeschichten so präsent haben kann, dass aus allem eine Geschichte wird
- die eigenen Lebensgeschichten des Klienten und des Therapeuten nutzt

Ausbildung Therapeutisches Erzählen Teil III (April 2015)

In Seminar 3 werden folgende Themen behandelt: Wie man...

- mit Seilen und Symbolen Landkarten gestaltet, die der Klient vom Problem- zum Lösungserleben verändern kann
- mit Landkarten Coaching, Paar- und Kindertherapie gestaltet
- imaginierte Landschaften zur Anamnese nutzt
- imaginierte Landschaften zur Therapie körperlicher, seelischer und sozialer Probleme nutzt
- Lebensgeschichten des Klienten neu erzählt



4 DVDs
ca. 817 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Erzählen Teil IV (Mai 2015)

In Seminar 4 werden folgende Inhalte behandelt:

- Geschichtenerzählen und Hypnose kombiniert
- Landschaften und Landkarten nochmals ganz anders nutzt
- Beim Erzählen mit dem Körpergefühl und den Körperreaktionen des Klienten arbeitet
- Geschichtenerzählen und Therapeutisches Modellieren („Stühlespiel“) verknüpft
- veränderungswirksame Geschichten schreibt und verfeinert



4 DVDs
ca. 849 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Erzählen Komplett-Set (2015)

Komplett-Set aller 4 Seminare:

Die 12tägige Ausbildung „Therapeutisches Erzählen“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. „Therapeutisches Erzählen“ ist ein zentraler Bestandteil von Hypnotherapie, Systemtherapie und vielen anderen Beratungsformen. Der Einsatz von Metaphern- und Beispielgeschichten ist aus dem alten Orient bekannt und ist bis heute eine der effektivsten Weisen, die Beratung und Therapie zu gestalten.



16 DVDs
ca. 50 h
Preis: 182,00 €



Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil I (2016)

Im ersten Seminar der Reihe werden die drei Grundmuster des Therapeutischen Modellierens - Subtraktion, Addition, Transformation - in vielfältigen Varianten demonstriert. Zur Sprache kommt die Beobachtung von Körpersignalen, die neben Tests und Nachfragen als Feedback zum Prozessverlauf dienen, und es werden gesellschaftliche, ethische und spirituelle Dimensionen der Arbeit besprochen.

4 DVDs
ca. 769 min
Preis: 52,00 €



Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil II (2016)

Im zweiten Teil der Reihe wird das Vorgehen des therapeutischen Modellierens schematisch dargestellt. Varianten der therapeutischen Dramaturgie werden besprochen. Auf die Nutzung von Körpersprache, Stimme und verbalen Implikationen wird ausführlich eingegangen. Das Vorgehen wird anhand spezifischer Anliegen von Teilnehmern demonstriert und anschaulich kommentiert.

4 DVDs
ca. 668 min
Preis: 52,00 €



Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil III (2016)

Im dritten Seminar der Reihe geht es darum, wie das Therapeutische Modellieren mit Paaren, Familien und Teams gestaltet werden kann, wenn also mehrere Personen im Raum anwesend sind. Dargestellt wird auch, wie man paartherapeutische Prozesse gestalten kann, bei denen ein Partner anwesend und der andere abwesend ist. Daneben gibt es Demonstrationen, die illustrieren, wie Belastungen aus der jeweiligen Familiengeschichte des Klienten aufgelöst werden können, mit positiven Auswirkungen auf die Paar- und Familienbeziehungen im aktuellen System. Besprochen werden die ethischen und methodischen Implikationen der Arbeit mit abwesenden Menschen bzw. mit deren Bild im Kopf der Anwesenden.

4 DVDs
ca. 817 min
Preis: 52,00 €

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Komplett-Set (2016)

Die 9tägige Seminarreihe „Therapeutisches Modellieren“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. Vermittelt werden Techniken und Haltungen der therapeutischen Arbeit mit Assoziation, Dissoziation und Transformation von personalisierten Lebensoptionen.



12 DVDs

ca. 38 h

Preis: 128,00 €

Der schlafende Hund

Ein Einbrecher wollte in eine Villa eindringen. Doch neben dem Haus lag ein großer, gefährlicher Wachhund. Um diese Gefahr zu umgehen, warf der Einbrecher ein Fleischstück in den Garten, das er mit einem Betäubungsmittel getränkt hatte. Als der Hund in einen tiefen Schlaf gefallen war, drang er in die Villa ein und nahm alles mit, was er brauchte. Als der Einbrecher fort war, erwachte der Hund. Er roch an der Spur des Entkommenen und bellte und bellte und bellte... Dabei war der Einbrecher längst fort. Der Hausherr hörte den Hund bellen und kam zu ihm. Er lobte seine Treue und Zuverlässigkeit, redete freundlich mit ihm, begütigte ihn, bis der Hund allmählich selbst ruhiger wurde, bis der Hund immer weniger bellte, bis der Hund immer leiser bellte, bis der Hund schließlich aufhörte, zu bellen, bis er schließlich ganz still wurde und schwieg, bis der Hund schließlich einschlief. Er wusste, er war ein guter Wachhund. Jetzt konnte er ruhen.

(S. Hammel, Handbuch des Therapeutischen Erzählens, S. 77)





4 DVDs
ca. 785 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil I (Juni 2017)

In Seminar 1 werden folgende Themen behandelt:
Personifizierte Lebensoptionen...

- subtrahieren
- addieren
- transformieren
- respektvoll und wertschätzend behandeln (Ethik)



4 DVDs
ca. 848 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil II (Juli 2017)

In Seminar 2 werden folgende Themen behandelt:
Körpersprache und Stimme...

- wahrnehmen
- deuten
- verbal beschreiben
- therapeutisch einsetzen



6 DVDs
ca. 738 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil III (August 2017)

In Seminar 3 werden folgende Themen behandelt:

- Dramaturgie
- Metaphern
- Symbolfiguren und Klone als Helfer
- Schmerz



4 DVDs
ca. 800 min
Preis: 57,00 €

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Teil IV (September 2017)

In Seminar 4 werden folgende Themen behandelt:

- Verbale Implikationen nutzen
- Paare
- Familien
- Teams

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Komplett-Set (2017)

Die 12tägige Ausbildung „Therapeutisches Modellieren“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. „Therapeutisches Modellieren“ ist eine Form hypnosystemischer Therapie auf der Grundlage der Arbeitsweisen Milton Ericksons.



18 DVDs
ca. 50 h

Preis: 182,00 €

Gespenster vertreiben

Der berühmte Doktor Martin Luther, den du vielleicht aus Reli kennst, der hatte auch schon Angst vor Gespenstern. Er nannte sie die „Teufel“, und er hat nach einigem Experimentieren eine Methode entwickelt, wie er die Teufel vertreiben konnte. Möchtest du wissen, wie? Er hat gesagt: „Wenn der Teufel kommt, dann dreh' ich mich um, zieh' die Hose 'runter und furz' ihm ins Gesicht!“ Die Geister können nämlich nur eines wirklich gut, das ist ihr Hobby, nämlich Angst machen. Wenn sie merken, dass sie damit keinen Erfolg haben, dann werden sie frustriert. Erst ärgern sie sich, dann langweilen sie sich, und dann verschwinden sie. Wie kannst du den Geistern zeigen, dass du überhaupt nicht von ihnen beeindruckt bist?

(S. Hammel, A. Vlamynck, C. Weinspach: Ängste entzaubern, Lebensfreude finden, Klett-Cotta 2020)





Ausbildung Therapeutische Hypnose nach den Verfahren Milton Ericksons Teil I (2016)

Im ersten Seminar der Reihe „Therapeutische Hypnose“ zeigt Stefan Hammel unterschiedliche Tranceinduktionen, veranschaulicht das Prinzip von Pacing und Leading und die Wirkung von Rapport, illustriert Formen von Suggestion, die Bedeutung von Utilisation und verdeutlicht, wie eine gute Haltung und Ethik zum Gelingen der Arbeit beitragen.

4 DVDs
ca. 703 min
Preis: 52,00 €



Ausbildung Therapeutische Hypnose nach den Verfahren Milton Ericksons Teil II (2016)

Im zweiten Seminar der Reihe wird gezeigt, wie Trancephänomene hypnotherapeutisch genutzt werden können. In Induktionen und Interventionen werden Armkatalepsie, automatische Bewegungen, Handschuhanästhesie, Altersregression, -progression sowie andere Phänomene gezeigt und erklärt.

3 DVDs
ca. 676 min
Preis: 52,00 €



Ausbildung Therapeutische Hypnose nach den Verfahren Milton Ericksons Teil III (2016)

Im dritten Seminar wird gezeigt, wie eine Hypnotherapiesitzung sowie die Folgestunden aufgebaut sein können, was Chancen und Möglichkeiten in den verschiedenen Phasen der Arbeit sind und was dabei besondere Beachtung verdient.

3 DVDs
ca. 718 min
Preis: 52,00 €

Ausbildung Therapeutische Hypnose nach den Verfahren Milton Ericksons Komplett-Set (2016)

Die 9tägige Seminarreihe „Therapeutische Hypnose“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. Vermittelt werden Techniken und Haltungen der therapeutischen Arbeit mit Hypnose auf der Grundlage der Hypnotherapie Milton Ericksons.



10 DVDs
ca. 35 h
Preis: 128,00 €

Einzelseminare

Utilisation - Wie spanne ich das Problem vor die Karre der Lösung?

Utilisation ist die Kunst, ein Symptom, ein Körper- oder Charaktermerkmal des Klienten oder ein anderes markantes Element der Problem- und Beratungssituation zu nutzen, um unwillkürlich und unwiderstehlich eine Lösung herbeizuführen.

Seminarschwerpunkte:

- Psychische und physische Symptome für Lösungen nutzen
- Werte, Vorlieben, Symptome, Sprache von Klienten nutzen
- Aspekte der Persönlichkeit und des Sozialsystems integrieren
- Die Körpersprache des Klienten für die Therapie nutzen
- Aspekte der Beratungssituation für eine Lösung nutzen
- Handlungen und Objekte als Lösungskatalysatoren einsetzen



2 DVDs
ca. 433 min
Preis: 35,00 €

Therapiegespräche zwischen den Zeilen - vom ungesagt Gesagten in der Beratung

Wie wir mit viel Spaß Implikationen nutzen können, um mit dem Unbewussten zu sprechen. Das äußerst anschauliche und anwendungsbezogene Seminar dient dazu, auf faszinierende Weise das zwischen den Zeilen Gesagte in den Worten und Gesten der Klienten sehr genau zu hören, zu nutzen und in eigene Worte zu fassen und dabei einen kraftvollen Veränderungsprozess anzustoßen.



4 DVDs
ca. 624 min
Preis: 57,00 €

Kongress-Workshops

Auch 2020 und 2021 werden vermutlich auf mehreren großen Tagungen neue CDs und DVDs von Workshops erstellt. Welche das sein könnten, erraten Sie möglicherweise bei einem Blick auf das Workshopprogramm unter 1.4 und 1.5.



2 CDs
ca. 115 min
Preis: 17,00 €

Therapeutisches Erzählen in der Traumatherapie

Wie man Klientenmetaphern und eigene Sprachbilder nutzt, um traumatische Belastungen zu überwinden. Workshop im Rahmen der M.E.G.-Jahrestagung 2017 „Trauma - Konflikte - Kulturen, Hypnotherapie und was uns verbindet, Bad Kissingen.



DVD
ca. 63 min
Preis: 17,00 €

Einführung in das therapeutische Erzählen

Die DVD gibt einen Vortrag wieder, den Stefan Hammel bei der Jahrestagung der DGSF in Frankfurt 2016 hielt. Dabei wird ein Überblick über grundlegende Konzepte, Methoden und Haltungen des Therapeutischen Erzählens geboten. Besprochen werden unter anderem die Fragen:

- Welche Bedeutung haben Träume für die Regulierung von Körper- und Seelenfunktionen?
- Wie wird diese Regulierung von Geschichten übernommen?
- Was hat Geschichtenerzählen mit Hypnose zu tun?
- Wann wirkt eine Geschichte therapeutisch?
- Welche Arten therapeutischer Geschichten gibt es?
- Wie kann man therapeutische Geschichten gezielt konstruieren?
- Wie knüpfe ich an das Ausgangserleben des Klienten an?
- Wie finde ich eine Geschichte, die zum Klienten mit seiner einzigartigen Situation passt?
- Welche Geschichten haben sich immer wieder bewährt?
- Wie finde ich den Mut zum Erzählen?
- Was kommt nach der Geschichte?



DVD
ca. 90 min
Preis: 20,00 €

Geschichten in der Therapie von Trauma und Depression

Der Workshop zeigt, wie Geschichten verwendet werden können, um Traumata und traumabedingte depressive Episoden aufzulösen. Erklärt, demonstriert und eingeübt wird die Arbeit mit metaphorischen Landschaften (Bergdorf, Villa), mit der Metapher des Leibwächters, mit Sicherungssuggestionen in Form von Grüßen an das Gehirn, mit der „Entquirlung von Erdbeerquark und Jauche“ und Himmelsreisen der inneren Bilder von Angehörigen, die zur Traumatisierung beigetragen haben (sogenannte „Täter-Introjekte“).

Das Sofa des Glücks

Therapeutisches Modellieren in der Paartherapie

Teil der von Stefan Hammel entwickelten Therapieform ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Paares, um die jeweils auftretenden positiven Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, bei der zunehmend positiver Erwartungen erzeugt werden. Es ergibt sich das Bild einer neuen Form von Paartherapie, die vom Körpererleben, den automatischen Reaktionen der Partner aufeinander und dem unwillkürlichen Wiederherstellen von positivem Rapport her aufgebaut ist. Das Vorgehen ist gerade bei schwer durchschaubaren, chronifizierten und schnell eskalierenden Paarkonflikten sehr geeignet, um gute Lösungen herbeizuführen. Auch Paare, die sich ein Zusammenbleiben zwar wünschen würden, aber die Hoffnung darauf schon aufgegeben zu haben scheinen, profitieren oftmals davon.



DVD
ca. 75 min
Preis: 15,00 €

Breite deine Schwingen aus

Hypnotherapeutische Interventionen in den letzten Stunden des Lebens

Wie können wir Sterbende und ihre Familien in den letzten Lebensstunden mit Mitteln der Hypnotherapie und Systemik palliativ, psychotherapeutisch und spirituell unterstützen? Wie kann ein umfassender Beistand aussehen? Der Workshop bringt die Bilder und Wertewelt der Jahrtausende alten christlich-jüdischen Tradition neu ins Gespräch mit den Möglichkeiten der Hypnotherapie, mit Pacing- und Leading-Strategien, dem Gebrauch von Metaphern und Mehrebenenkommunikation sowie der Utilisation von Werten und Überzeugungen des Sterbenden und seiner Angehörigen.



DVD
ca. 160 min
Preis: 28,00 €

CD
ca. 160 min
Preis: 25,00 €

Insbesondere befassen wir uns mit den Fragen: Wie kommunizieren wir mit sterbenden Patienten, die sich verbal wenig oder nicht mehr äußern können bzw. die nicht mehr klar erkennbar auf unsere Ansprache reagieren? Wie finden wir Worte und Themen, die für sie von Bedeutung sein können? Wie können wir nonverbale Reaktionen von Koma-Patienten verstehen und darauf reagieren? Wie können wir auf Ängste, Groll, Sorgen und Befürchtungen von Patienten eingehen? Wie können wir ins Gespräch hypnotherapeutische Interventionen zur Reduzierung von Schmerzen oder Atemproblemen integrieren? Wie können wir Patienten in einem irreversiblen Stadium des Sterbens helfen, den Kampf ums Überleben zu beenden und „loszulassen“? Wie können religiöse Bilder von eher unreligiösen Menschen bzw. für Menschen ohne starke Glaubensüberzeugung genutzt werden?



2 CDs
ca. 70 min
Preis: 23,00 €

Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird Therapeutisches Modellieren als Arbeit an den Grenzen des Möglichen Workshop mit Live-Demo 2018

„Therapeutisches Modellieren“ ist eine schnelle, sichere, radikal effektive Form hypnosystemischer Therapie. Belastete „Leute, die bisher ein Teil von dir zu sein schienen“ werden aus dem Klienten herausgestellt und wertschätzend draußen gelassen. „Leuten, die du sein kannst“, werden aus der „Welt der Möglichkeiten (einschließlich der bisher dafür gehaltenen Unmöglichkeiten)“ in den Klienten geholt und mit ihm identifiziert. Belastete Leute, als die er sich erlebt hat, werden außerhalb des Klienten in befreite Leute transformiert.

Teil der Therapie ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Klienten, um auftretende positive Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, die zunehmend positive Erwartungen erzeugt. Es entsteht eine neue Form von Psychotherapie, aufgebaut vom Körpererleben und den automatischen Reaktionen des Klienten her.



3 CDs
ca. 160 min
Preis: 27,00 €

Therapeutische Gestaltung von Tagträumen für schulisch eher unentworfene Jugendliche Unterricht als U-Boot-Expedition, Computerspiel, Film-Drehort und Fußballturnier

Wie können wir das, was im Leben der Kinder und Jugendlichen funktioniert, für das, was noch nicht funktioniert? Und was könnte „funktionieren“ und „nicht funktionieren“ heißen? Kann auch das Träumen eines ADS-diagnostizierten Kindes ein Funktionieren sein? Was funktioniert im Nicht-Funktionierenden? Der Workshop veranschaulicht, wie wir Ressourcen von Kindern und Jugendlichen aufspüren und für die therapeutischen Anliegen nutzen können. Dabei werden konsequent die Interessen, Fähigkeiten, Besonderheiten, aber auch sogenannte Symptome und Probleme der Kinder genutzt, um weitgehend anstrengungsfrei schulische und familiäre Belastungen aufzulösen.



DVD
ca. 126 min
Preis: 25,00 €

Therapeutische Geschichten als heilende Träume Workshop Jubiläumstagung des Milton-Erickson-Instituts Innsbruck „Begegnungen auf Augenhöhe“ Juli 2018

Der Workshop gibt Impulse, wie man...

- jederzeit therapeutische Geschichten für Klientinnen und Klienten findet
- Erzählungen therapeutisch wirksam formuliert und ins Gespräch einbettet
- Problemmetaphern von Klienten in Lösungsmetaphern transformiert, die von den Beratern unwillkürlich in ihre Wirklichkeit reintegriert werden.

Die Bedeutung von Ritualen in Familie, Beratung und Therapie

Vortrag von Stefan Hammel: auf der VPA-Tagung „Regentränchen und Sonnenschein – Freude und Trauer in der Kindheit“ 2013 in Wien



Welche Bedeutung haben Rituale in der Familie? Und wie können wir therapeutische Rituale mit Kindern und für sie entwickeln? Und wie können wir die Rituale, die Kinder und Erwachsene längst haben, variieren und so nutzen, dass sie den therapeutischen Zielen zugute kommen? Stefan Hammel gibt einen Überblick über die Nutzung von Ritualen in der Kinder und Familientherapie und illustriert dies mit vielen Beispielen.

CD
ca. 65 min
Preis: 10,00 €

Ein neuer Morgen

„Ich bin in Frühruhestand gegangen, wegen einer Dienstunfähigkeit“, so erzählte mir ein Mann. „Wie kam das? Waren Sie krank?“ „Ich war jahrelang Offizier in einem Atom-U-Boot. Diese U-Boote können drei bis vier Monate still am Meeresgrund liegen. Im Kalten Krieg war das so üblich. Das Boot sollte sich möglichst nicht bewegen, damit es vom Feind nicht geortet werden konnte. Wasser konnten wir aus dem Meer gewinnen, die verbrauchte Luft wurde immer wieder aufbereitet. Nur das Essen für die Besatzung musste gelagert werden. Mehrmals im Jahr fuhr das U-Boot zurück in die USA. Wenn wir wieder hinausfuhren, war alles bis auf die aller kleinste Nische mit Essenspackungen, Medikamenten und ein paar anderen Sachen ausgefüllt. Im Laufe der Monate bekamen wir dann immer mehr Platz. Wenn wir schließlich zurückfuhren, war das Boot fast leer. Einmal hatten wir ein technisches Problem, und mussten auftauchen. Ich öffnete die Luke und schaute heraus. Draußen über dem Meer ging gerade die Sonne auf. Das hat mich so getroffen – den Rest der Zeit mussten sie mich mit Beruhigungsmitteln abfüllen. Nachdem ich zu Hause angekommen war, konnte ich nie mehr in ein U-Boot steigen. Es ging nicht mehr.“

*(S. Hammel, A. Hürzeler,
K. Lamprecht, M. Niedermann,
Wie das Krokodil zum Fliegen
kam, S. 90)*



Erzählfestival

Wer die Vorträge bei den Internationalen Festivals des Therapeutischen Erzählens 2016 und 2018 verpasst hat oder wer sie gerne noch einmal hören und sehen möchte, hat hier die Gelegenheit!

Vorträge und Workshops im Rahmen des **1. Internationalen Festivals des Therapeutischen Erzählens** am 14.-16. Oktober 2016 in Otterberg (Pfalz)



Begrüßung zum internationalen Festival des Therapeutischen Erzählens
Stefan Hammel spricht die Begrüßungsworte

DVD

ca. 30 min

Preis: 8,00 €



Marie-Jeanne Bremer & Stefan Hammel
„Wie haben Geschichten ihren Weg in die Therapie gefunden?“
Eröffnungsvortrag

DVD

ca. 79 min

Preis: 16,00 €



Consuelo Casula „Life is Beautiful“
Vortrag, Englisch mit deutscher Konsektivübersetzung

DVD

ca. 56 min

Preis: 14,00 €



Christine Guilloux „Narrative Therapie, narrative Medizin...?“
Vortrag, Französisch mit deutscher Konsektivübersetzung

DVD

ca. 63 min

Preis: 14,00 €

**Katharina Lamprecht „Energische Psychologie und therapeutisches Erzählen.
Eine beschwingte Begegnung“**

Workshop



DVD

ca. 88 min

Preis: 14,00 €

**Peter Schneider „Tinitus, ADS, Klangwahrnehmung“-
Neurowissenschaftliche Ergebnisse**

Vortrag



DVD

ca. 56 min

Preis: 14,00 €

**Alexandra Spitzbarth „Mit dem Körper sprechen lernen -
Heilsame Gespräche bei somatischen Beschwerden“**

Workshop



DVD

ca. 136 min

Preis: 19,00 €

**Charlotte Wirl „Therapeutische Geschichten und Metaphern in Trance
individuell (er-) finden. Von Heldinnen, magischen Kräften und Bösewichten.“**

Workshop



DVD

ca. 61 min

Preis: 14,00 €

Thomas Eberle, Klangschalenzkonzert



DVD

ca. 35 min

Preis: 5,00 €

Vorträge im Rahmen des **2. Internationalen Festivals des Therapeutischen Erzählens** am 5. - 7. Oktober 2018, Otterberg (Pfalz)



DVD
ca. 45 min
Preis: 14,00 €
CD
ca. 45 min
Preis: 12,00 €

Hammel, Stefan: Grüße und andere Kurzinterventionen in der Therapie von Trauma und Depression

Wie können Grüße und andere Kurzinterventionen dazu beitragen, Therapien bei Trauma und Depression möglichst sicher, schnell, angenehm und nachhaltig zu gestalten? Wie kann mit solchen Vorgehensweisen die Effektivität solcher Therapien erhöht werden? Der Vortrag geht diesen Fragen mit anschaulichen Beispielen nach.



DVD
ca. 103 min
Preis: 25,00 €
CD
ca. 103 min
Preis: 22,00 €

Furman, Ben: Wenn die Handlung eine überraschende Wendung nimmt (engl./dt.) Wie möchtest du, dass deine Geschichte weitergeht?

In diesem Workshop treffen sich lösungsfokussierte Therapie und Narrative Therapie. Wir tauchen ein in die Welt von Fantasie und spielen und finden heraus, wie sie genutzt werden können, um bessere Zukünfte zu erschaffen und der Vergangenheit neue Bedeutungen zu geben. Ihr lernt, wie ihr Kinder, Familien, Paare und Einzelne einladen könnt, teilzunehmen an der Magie menschlicher Vorstellungskraft. Die Wirklichkeit des menschlichen Lebens ist eine Geschichte, und diese Geschichte kann auf viele Arten erzählt werden. Einige sind hilfreicher als andere.



DVD
ca. 150 min
Preis: 25,00 €

Lundmark, Inger: Spielerische Hypnose in Familien- und Paartherapie (engl./dt.)

Der Workshop zeigt, wie man mit Familien und Paaren spielerisch Geschichten gestalten kann, um die Ressourcen des Systems zugänglich zu machen, Neugier zu verstärken, die Kommunikation zu verbessern und die Bindung zwischen den Familienmitgliedern zu stärken. Das Vorgehen beruht auf einer Studie zur Frage: „In welchem Umfang, wann, aus welchen Gründen und auf welche Art wird Hypnose in Schweden angewandt?“ Einleitend geht die Referentin kurz auf diese Stunde von 2014, die beim Welthypnosekongress in Paris vorgestellt wurde, ein. Gemeinsam wird dann ein interaktiver Prozess gestaltet, um verschiedene Vorgehensweisen des Erzählens mit Paaren und Familien auf der Basis von Hypnose auszuprobieren.



DVD
ca. 60 min
Preis: 15,80 €

Niedermann, Martin: Therapeutische Comics mit autistisch diagnostizierten und anderen Menschen

Kinder mit Autismusspektrums-Störungen und mit Wahrnehmungsproblemen kann mit Comic-Geschichten Verhalten von anderen und von sich verständlich werden. Ängste und Schwierigkeiten von Kindern werden in einfachen Geschichten (Social Stories) gezeichnet und beschrieben. Der Workshop demonstriert und vermittelt dieses Vorgehen anschaulich.

Neumeyer, Annalisa: Ach könnte ich doch zaubern - ein kleines bisschen nur Therapeutisches Zaubern® in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien

Wer zaubert oder sich verzaubern lässt, taucht ein in eine andere Welt, durch Zaubern wird scheinbar Unmögliches möglich. Therapeutisch eingesetzt, ist Zaubern deshalb ein faszinierendes Medium, um mit Kindern, Jugendlichen und Familien in Kontakt zu kommen und auf wunder-voll leichte Weise Lösungsprozesse in Gang zu setzen.

Im Workshop erhalten Sie praxisnah und lösungsorientiert konkrete Handlungsanleitungen für therapeutische Zauberkunststücke, heilende Metaphern und Zaubergeschichten. Inhalte sind:

- Möglichkeiten und Bedeutung des Zauberns in verschiedenen therapeutischen, beraterischen und pädagogischen Arbeitsfeldern
- Erlernen einfacher, doch wirkungsvoller Zauberkunststücke für Ihre Praxis
- Erlernen der Präsentation und Aufbau einer magischen Atmosphäre



DVD
ca. 127 min
Preis: 25,00 €

Aceval, Naceur Charles: Völker, die Geschichten und Brot teilen, führen keine Kriege

Charles Aceval sagt: Märchen sind in meiner Kultur etwas Besonderes. Genau so wie das traditionelle Couscous bei uns im Maghreb einen besonderen, ‚heiligen‘ Charakter hat, und als Opfergabe zu besonderen Anlässen gegeben wird, so gilt auch für das Erzählen von Märchen: sie sind ein Geschenk, eine Opfergabe! Traditionell sind bei uns die Frauen die Märchenerzähler. Sie erzählen Märchen nicht am Tage. Bei Tageslicht zu erzählen gilt als Frevel, und man glaubt bei uns, dass es einen Fluch mit sich bringe: Erzählt eine Frau ein Märchen vor Einbruch der Dunkelheit, bekommt sie eine seltene Schorfkrankheit und verliert ihre Haare. Nur wenige eingeweihte Frauen kennen das Ritual, mit welchem sie diesen Fluch umgehen und auch bei Tageslicht eine Geschichte erzählen können. Aber nicht nur die Tageszeit ist beim Erzählen von Märchen zu beachten, es ist auch wichtig den Erzähler darum zu bitten, sein Geschenk, seine Opfergabe darzubringen. Oft haben wir unsere Mutter geradezu gedrängt, uns endlich ein Märchen zu erzählen – der Märchenerzähler will sicher sein, dass seine Zuhörer mit Leib und Seele seiner Geschichte lauschen, „ganz Ohr“ sind, wie es auf Deutsch so schön heißt!



DVD
ca. 87 min
Preis: 19,00 €

CD
ca. 87 min
Preis: 17,00 €

Schneider, Peter: Forschungsgeschichten vom Gehirn und vom Hören

Der Vortrag spannt einen Bogen zwischen außergewöhnlichen Hörfähigkeiten (absolutes Gehör, Obertonwahrnehmung, Synästhesie) und entwicklungs-, lern- und stressbedingten Hörschwierigkeiten (Beeinträchtigung des phonologischen Bewusstseins, Geräuschempfindungen, Tinnitus). Dabei veranschaulicht Peter Schneider die Zusammenhänge bei der Verarbeitung dessen, was wir hören, im Gehirn.



DVD
ca. 54 min
Preis: 14,00 €

Videos von Therapiesitzungen



DVD 2016
ca. 61 min
Preis: 13,00 €

Therapie bei Burnout, Trauer, Depression Live-Therapie Therapeutisches Modellieren („Stühlespiel“)

Die DVD dokumentiert eine einstündige Therapie mit einer Klientin, die von Trauer, von depressiven Episoden und Burnout-Effekten berichtet. Die Therapie wird mit der Methodik des Therapeutischen Modellierens gestaltet, kombiniert mit Elementen aus dem Methodenspektrum des Therapeutischen Erzählens. Veranschaulicht werden körperfokussierte und metaphorisch-erzählende Interventionen bei Trauer, Depression und Burnout, die Nutzung der Körpersprache und Stimme des Klienten als Instrument zur Anamnese und zur Stabilisierung therapeutischer Effekte, die Nutzung von Stimme, Körpersprache und verbalen Implikationen auf Seiten des Therapeuten, um therapeutische Wirkungen zu erreichen und zu festigen.



DVD 2016
ca. 94 min
Preis: 17,00 €

Live-Therapie Therapeutisches Modellieren Praktische Demonstration und Diskussion der Methodik des Stühlespiels

Die gut einstündige Live-Therapie wurde beim 1. Internationalen Festival des Therapeutischen Erzählens in Kaiserslautern im Oktober 2016 mit einer Tagungsteilnehmerin durchgeführt. Zuvor wird eine kurze Einführung in die Methodik des Therapeutischen Modellierens („Stühlespiels“) gegeben. Unmittelbar im Anschluss an die Therapie wird das Vorgehen anhand des aktuellen Anliegens erläutert und auf Fragen der Workshopsteilnehmer an die Klientin und an Stefan Hammel eingegangen.



2 DVDs 2017
ca. 267 min
Preis: 25,00 €

Die Lähmung lösen, den Schmerz mindern, die Resilienz stärken

Drei therapeutische Sitzungen im Themenspektrum: Trauer, Depression, Burnout, Gewalterfahrung, Einsamkeit, getrennte Familie.



Neuerscheinung
DVD 2016
ca. 94 min
Preis: 25,00 €

Hypnosystemische Therapie bei Tinnitus und Hörsturz

Zwei Demotherapien:

- Hypnosystemische Therapie bei Tinnitus
- Hypnosystemische Therapie bei Hörsturz

Interview mit Peter Schneider, Neurowissenschaftler



Stärker als die Kuh

Wir wandern in den Bergen. Eine Kuh steht auf dem Weg. Nichts Besonderes. Die Kuh weicht aus, geht zur Seite. Nach fünfzehn Metern dreht sie sich um. Sie läuft, rennt, rast in vollem Galopp auf uns zu.

Wohin ausweichen? Es geht ums Überleben! Ich breite meine Arme wie Hörner aus und schaue ihr ins Gesicht. Entschlossen stelle ich mich ihr entgegen. Vielleicht stoppt sie das. Wenn nicht, will ich in letzter Sekunde zur Seite springen. Offenbar habe ich die Kuh überrascht. Jäh bremst sie ab, dreht sich zur Seite und trottet davon.

„Woher wusstest du, dass das funktioniert?“, fragt meine Begleiterin, entsetzt und erleichtert. „Ich habe von einem kleinen Mädchen gehört, das dasselbe gemacht hat. Bei dem hat es geklappt.“

(S. Hammel, A. Vlamynck, C. Weinspach, Ängste entzaubern – Lebensfreude finden, S. 134)

Geschichten-Postkarten

Die Bilder und Geschichtentexte sind auf shop.stefanhammel.de zu sehen und zu lesen.



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Fertig“



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Dem Löwen ins Auge blicken“



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Brombeeren pflücken“



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Das Reihel“



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Implikation“



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Die Inselblume“



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Das fünfte Fenster“



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Der Grashalm in der Wüste“



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Die Insel der Liebe“



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Der Seebär und der Landbär“



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Einen Engel für den Weg“



Preis: 1,50 €

Postkarte
„Der Duft des Brotes“



Preis: 15,00 €

12 Geschichten-Postkarten:

- „Fertig“
- „Brombeeren pflücken“
- „Implikation“
- „Das fünfte Fenster“
- „Die Insel der Liebe“
- „Einen Engel für den Weg“
- „Dem Löwen ins Auge blicken“
- „Das Reihel“
- „Die Inselblume“
- „Der Grashalm in der Wüste“
- „Der Seebär und der Landbär“
- „Der Duft des Brotes“

Meditationskissen

Ganz wunderbar sind die Meditationskissen von Janna Weseloh...



Preis: 38,00 €

Meditationskissen „Lucia“

Von Janna Weseloh
In Handarbeit
aus Recyclingstoffen
Füllung: Dinkelspelz

Die Geschichte zum Kissen
finden Sie in Stefan Hammels
Buch „Der Grashalm in der
Wüste“, S. 29.



Preis: 48,00 €

Meditationskissen „Seebär und Landbär“

Von Janna Weseloh
In Handarbeit
aus Recyclingstoffen
Füllung: Dinkelspelz

Die Geschichte zum Kissen
finden Sie in Stefan Hammels
Buch „Der Grashalm in der
Wüste“, S. 88.

Informationen zu den Produkten

- Autor bzw. Vortragender der jeweiligen Bücher, Spiele, Hörbücher, DVDs und CDs ist jeweils, soweit nichts anderes ausdrücklich vermerkt ist, Stefan Hammel.
- Die Preise für E-Books weichen von den angegebenen Bücherpreisen ab und liegen in der Regel darunter. E-Books können Sie über die Webseite des jeweiligen Verlags erwerben (beim impress Verlag über amazon).
- Datenträger mit geöffneter Versiegelung sind von der Rückgabe ausgeschlossen.
- Alle Preise verstehen sich zzgl. Portokosten. Die angegebenen Preise dienen der Orientierung. Sie entsprechen dem Stand von März 2020. Änderungen und Fehler sind vorbehalten. Die jeweils aktuellen Preise entnehmen Sie der Seite shop.stefanhammel.de.
- Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Regelungen zur DGSVO entnehmen Sie bitte ebenfalls der Seite shop.stefanhammel.de.



Einen Engel für den Weg

Im vorletzten Jahrhundert lebte in unserer Gegend ein Mann, der bekannt wurde, weil in seiner Umgebung oft Wunder geschehen sind. Menschen, die man für unheilbar krank erklärt hatte, wurden gesund, nachdem er für sie gebetet hatte. Dieser Mann hatte einen besonderen Brauch. Wenn er sich von jemandem verabschiedete, sagte er oft: „Ich gebe dir einen Engel mit auf den Weg.“ Darüber waren viele Leute verwundert. Zum einen gab es schon damals viele, die nicht an Engel glaubten. Und von den anderen mögen viele gesagt haben: „Wie kann er über die Engel bestimmen? Engel hören doch nur auf Gott.“ Ich weiß nicht, ob das stimmen kann. Ich bezweifle sogar, ob Leute, die so etwas sagen, überhaupt irgendetwas von Engeln verstehen. Ich weiß aber, dass viele Leute, die ihn besuchten, einen tiefen Frieden mit nach Hause nahmen und von da an wussten, dass sie behütet sind. Darum ist es mir auch egal, was andere denken, wenn ich jetzt zu dir sage: Ich gebe dir einen Engel mit auf den Weg.

(S. Hammel, Der Grashalm in der Wüste, S. 22 / The Blade of Grass in the Desert, S. 20 / Grashalm-Hörbuch / Postkarte Engel)



4. Kostenlose Angebote

4.1 Fernseh- und Radiointerviews, Kurzvideos

Fernseh- und Radiointerviews sowie kurze Seminarvideos mit Stefan Hammel finden sich unter **shop.stefanhammel.de/downloads**.

4.2 Therapeutische Geschichten zum Nachlesen

Zahlreiche therapeutische Geschichten finden Sie unter **www.stefanhammel.de/blog**.
Geschichten auf englisch, französisch, schwedisch und spanisch finden Sie unter **www.stefanhammel.com/blog**.

4.3 Therapeutische Geschichten zum Sehen und Hören

Videos und Audio-Podcasts sowie Hypno-MP3s mit Geschichten von Stefan Hammel finden Sie unter **shop.stefanhammel.de/downloads**.

4.4 Newsletter

Aktuelle Informationen über neue Bücher, DVDs, CDs, Spiele, Seminare sowie Geschichten und Anregungen für Beratung und Therapie erhalten Sie 2-3 Mal pro Jahr, wenn Sie auf **www.stefanhammel.de** oder **www.hsb-westpfalz.de** den Newsletter-Button oben rechts drücken.

4.5 Soziale Netzwerke

Aktuelle Informationen über Veröffentlichungen, Seminare und das Festival gibt es auch über verschiedene Soziale Netzwerke:

www.facebook.com/stefan.hammel.hsb
www.linkedin.com/in/stefan-hammel-69a10418
www.xing.com/profile/Stefan_Hammel3

3. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens

am 15.-18.10.2020
in Otterberg bei Kaiserslautern



Anmeldung Festival

Anrede _____

Vorname _____

Nachname _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Ort _____

Land _____

Telefon _____

Mobil _____

E-Mail _____

Webseite _____

Berufliche Tätigkeit _____

Anmeldung und Info:

Institut für Hypno-Systemische Beratung (hsb)
Kieferberg 25, D-67659 Kaiserslautern
www.erzaehl-festival.de
ifte@hsb-westpfalz.de
Telefon 0049-631-3702093
Fax 0049-631-3702094



Organisation:

Institut für Hypno-Systemische Beratung (hsb) &
Institut Milton H. Erickson Luxembourg (IMHEL)

Tagungsort: Freie Waldorfschule Otterberg
Schulstraße 4, 67697 Otterberg



Bestellung / Bitte um Information

An
Stefan Hammel, Institut für Hypno-Systemische Beratung
Kieferberg 25, D-67659 Kaiserslautern
Fax: 0631-3702094, stefan.hammel@hsb-westpfalz.de

Name:

Adresse:

E-Mail:

Telefon:

Ich bestelle folgende Artikel:

Titel (Kurzform)	Typ (Buch, Spiel, CD, etc.)	Preis

Ich interessiere mich für folgende Seminare, Seminarreihe oder Veranstaltung und bitte um Informationen dazu (telefonisch oder per E-Mail):

Titel (Kurzform)	Ort	Datum

☐ Ich bitte um Zusendung des Newsletters HYPS per E-Mail (ca. 2-3x jährlich)

☐ Ich habe folgende Frage oder Anregung...

- Die AGBs, Liefer- und Zahlungsbedingungen, Widerrufsbestimmungen und -formular sowie die Regelungen zur DSGVO entnehmen Sie bitte der Seite **shop.stefanhammel.de** (Link am Seitenende).
- Datenträger mit geöffneter Versiegelung sind von der Rücksendung ausgeschlossen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zum Zweck der Bearbeitung vom Institut für Hypno-Systemische Beratung gespeichert werden.

Ort

Datum

Unterschrift



Impressum

Team

Stefan Hammel: Seminare, Therapie, Organisation, Festival

Karine Audeguy: Trainings, Coaching, Organisation, Festival

Marita Schuff: Verwaltung, Organisation, Festival

Internetpräsenz

Webseiten

www.hsb-westpfalz.de: offizielle Institutsseite

www.stefanhammel.de: deutsche Seite von Stefan Hammel

www.stefanhammel.com: Seite in englischer und französischer Sprache

www.akcolibri.com: Seite von Karine Audeguy in deutscher, englischer und französischer Sprache

www.erzaehl-festival.de: Seite des Festivals des Therapeutischen Erzählens

Soziale Netzwerke

www.facebook.com/stefan.hammel.hsb

www.linkedin.com/in/stefan-hammel-69a10418

www.xing.com/profile/Stefan_Hammel3

Blogs

www.stefanhammel.de: deutschsprachiger Blog

www.stefanhammel.com: internationaler Blog (englisch, französisch, schwedisch, spanisch)

Shop

shop.stefanhammel.de: Überblick über die angebotenen Medien und Einkaufsmöglichkeit

Newsletter

HYPs, kommt 2-3 Mal im Jahr, nach Klick auf den Newsletter-Button auf www.stefanhammel.de

E-Mail

stefan.hammel@hsb-westpfalz.de

Physische Präsenz

Ort

Institut für Hypnosystemische Beratung

Kieferberg 25

D-67659 Kaiserslautern

Telefon

Tel 0049-631-3702093

Fax 0049-631-3702094



Der Grashalm

Ein Mann durchquerte eine Wüste. Auf der Suche nach einem schattigen Rastplatz fand er einen überhängenden Felsen, der ihm Schatten bieten konnte für die Zeit seiner Rast. Der Mann ging dorthin. Zu seiner Überraschung wuchs dort ein Grashalm. Offenbar war die Erde hier etwas feucht. Bevor er seine Reise fortsetzte, baute er mit ein paar Steinen noch eine kleine Mauer davor, um die Pflanze vor dem Austrocknen zu schützen. Auf seinem Rückweg kam er wieder und war sehr erfreut: Aus dem Grashalm war ein richtiges kleines Grasbüschel geworden. Der Mann grub noch etwas tiefer in die Erde und drang in noch feuchteres Erdreich vor. Mit einem Tuch, Pfählen und Schnüren verbesserte er den Windschutz für seine Pflanze. Viele Jahre später musste ein Freund dieses Mannes dieselbe Wüste durchqueren. Da bat er ihn: „Schau’ doch einmal nach, was aus meiner Pflanze geworden ist.“ Als der Freund zurückkehrte, berichtete er: „Andere Reisende haben die Stelle entdeckt. Jemand hat dort einen Brunnen gegraben. Aus deinem Grasbüschel ist ein kleines Stück Wiese geworden. Daneben wächst ein schöner Feigenbaum. In seinen Blättern zirpte eine Grille.“

(S. Hammel, Der Grashalm in der Wüste, S. 77 / The Blade of Grass in the Desert, S. 73 / Grashalm-Hörbuch / Grashalm-Postkarte)